

Raum für Begegnung im Julius-Schieder-Haus

April 2026

Wochentag	Angebote	Termine				
		30.03.	06.04.	13.04.	20.04.	27.04.
Montag			Ostermontag			
	Einzel-Spaziergang mit Genesungsbegleiterin 11:00-15:30 <i>Telefonische Anmeldung erforderlich</i>			X	X	X
	Aktivgruppe mit Herrn Münnich in der Kapelle* 13:30-15:00			X	X	X
	Aktivgruppe für junge Erwachsene in der Kapelle* 15:00-16:30 <i>Die Gruppe ist selbst organisiert.</i>			X	X	X
	Literaturkreis mit Genesungsbegleiterin* 14:00-15:30			X	X	X
	Malgruppe: Der Kreis 14:00-15:30 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>			X	X	X
Dienstag		31.03.	07.04.	14.04.	21.04.	28.04.
	"Dienstagsmaler" 10:00-12:00 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>		X	X	X	X
	Therapeutisches Malen 10:00-12:00 <i>Findet im April nicht statt, Details zum neuen Kurs ab 5. Mai: Siehe Aushänge</i>					
	Vom Stress in die Entspannung 11:30-12:30 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>			X	X	X
	Einzel-Spaziergang mit Genesungsbegleiterin 12:45-15:15 <i>Telefonische Anmeldung erforderlich</i>			X	X	X
	Handarbeit für Jung und Alt 14:00 - 16:00 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>		X	X	X	X
	Spiel & Spaß am Dienstag* 15:00-16:15		X	X	X	X
	Schach-Nachmittag* 14:00-16:30		X	X	X	X
	Get together für junge Erwachsene zwischen 18 & 30 Jahren 16:30 - 18:00			X		X
	"Kartelrunde" (Räuber-Rommé) 18:00-20:00 <i>Anmeldung erforderlich</i>		X	X	X	X
Mittwoch		01.04.	08.04.	15.04.	22.04.	29.04.
	Gymnastik 9:30 -10:30 Turnhalle Maria-Augsten-Haus V9 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>	X	X	X	X	X
	Gedächtnistraining für Senioren Ü60 im Saal 11:30-12:30 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	X
	Ausflug nach Kalchreuth zur Kirschblüte <i>Treffpunkt: 13:00 Nordostbahnhof (oben bei den Gleisen), Anmeldung erforderlich</i>					X
	Mittwochskränzchen* 14:00-15:30		X		X	
	Wirbelsäulengymnastik 14:30-16:30 <i>Anmeldung für "Schnuppertermin" möglich</i>	X	X	X	X	X
	Erzählcafé 15:00-16:15 <i>Anmeldung erforderlich</i>			X		
Donnerstag		02.04.	09.04.	16.04.	23.04.	30.04.
	Circle Singers 12:30-13:30 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>		X		X	
	Happy Singing mit Tom* 12:45-14:00			X		X
	Gründonnerstagsfeier* 14:30-17:00 <i>Details siehe Rückseite</i>	X				
	„Café“ im großen Saal 15:00-17:00		X	X	X	X
	"Himmlich Plaudern" mit Pfarrerin Franziska Pannewick 16:30-17:30 <i>Findet im April nicht statt. Andacht: Siehe Gründonnerstagsfeier</i>					
	Töpfern, 17.00-19.00 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>			X		X
Freitag		03.04.	10.04.	17.04.	24.04.	01.05.
	Tanzen im Sitzen* - alle Altersgruppen willkommen - 11:00-12:00 <i>Achtung, neue Uhrzeit</i>		Karfreitag	X	X	

*Offenes Angebot, keine Anmeldung notwendig

BITTE HINWEISE AUF DER RÜCKSEITE BEACHTEN.

Hausführung über unser Angebot: Donnerstag um 17 Uhr, Treffpunkt im Foyer

An Feiertagen findet die Hausführung nicht statt.

Keine Hausführung am 2. April (Gründonnerstag)!!!



Vom Stress in die Entspannung

Ziel dieser Gruppe ist es, Schritt für Schritt vom Stress in die Entspannung zu kommen. Dabei gibt es einfache Wege wie die Progressive Muskelentspannung und Entspannungsreisen. Darüber hinaus versuchen wir dem Stress auf die Spur zu kommen: Wir entlarven innere Antreiber, lernen Entspannungs"tankstellen" kennen und fördern die individuelle Stresskompetenz.

6 Treffen

Dienstags 11.30 -12.30 Uhr im kleinen Saal

Beginn: 14. April 2026

Termine: 14.4., 21.4., 28.4., 5.5., 12.5. & 19.5.

Es freut sich auf Sie: Christine Kaufmann, Genesungsbegleiterin

Telefonische Anmeldung im Sekretariat:

Tel.: 0911/935955-5

