

Begegnungsstätte im Julius-Schieder-Haus
Februar 2025

Wochentag	Angebote	Termine				
		03.02.	10.02.	17.02.	24.02.	03.03.
Montag	Frühstücksgruppe 9:30-12:00 <i>Entfällt ab 27. Januar bis auf weiteres</i>					
	Einzel-Spaziergang mit Genesungsbegleiterin 11:00-15:45 <i>Telefonische Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	
	Literaturcafé mit Genesungsbegleiterin 13:30-15:00 <i>Anmeldung erforderlich</i>		X	X	X	
	Malgruppe: Der Kreis 14:00-15:30 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>	X	X	X	X	
	Fokussieren trainieren - spielerische Übungen <i>Anmeldung erforderlich, Start: 27. Januar, 5 Termine, siehe Rückseite</i>	X	X	X	X	
		04.02.	11.02.	18.02.	25.02.	04.03.
Dienstag	"Dienstagsmaler" 10.00-12.00 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>	X	X	X	X	
	„Genesungsgruppe“ 11:30-12:30 <i>Anmeldung erforderlich (6 Termine)</i>			X	X	
	Einzel-Spaziergang mit Genesungsbegleiterin 12:45-15:15 <i>Telefonische Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	
	Handarbeit für Jung und Alt 14:30-16:30 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>	X	X	X	X	
	Spiel & Spaß am Dienstag* 15:00-16:15	X	X	X	X	
	Schach-Nachmittag* 14:00-17:00	X	X	X	X	
	Spielerunde 18:00-20:00 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	
Mittwoch		05.02.	12.02.	19.02.	26.02.	05.03.
	Gymnastik 9:30 -10:30 Turnhalle Maria-Augsten-Haus V9 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	
	Gedächtnistraining für Senioren im Café 11:30-12:30 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	
	Gedächtnistraining für Senioren im Saal 11:30-12:30 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	
	Mittwochskränzchen* 14.00-15.30		X		X	
	Wirbelsäulengymnastik 14:30-16:30 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	
Donnerstag	Erzählcafé 15.00-16.15			X		
		06.02.	13.02.	20.02.	27.02.	06.03.
	Circle Singers 12:30-13:30 <i>Schnuppertermin möglich, hierzu ist eine Anmeldung erforderlich</i>	X		X		
	Offene Werkstatt* 14:00	X		X		
	„Café“* im großen Saal 15:00-17:00	X	X	X	X	
	Italienisch 16:00-17:00 <i>Aktuell keine freien Plätze, Anmeldung auf Warteliste möglich</i>	X		X		
	Himmlich Plaudern* – Andachten zum Mitreden 16:30-17:30		X			
Töpfern, 17.00-19.00 <i>Aktuell keine freien Plätze verfügbar</i>	X		X			
Freitag		07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	07.03.
	Tanzen im Sitzen - alle Altersgruppen willkommen - 10:00-11:00 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X		X		
	Singen für die Seele* 11.00, jeden 2. Freitag im Monat		X			

*Offenes Angebot, keine Anmeldung notwendig

Es gibt wieder spezielle bzw. neue Angebote
BITTE HINWEISE AUF DER RÜCKSEITE BEACHTEN.

Hausführung über unser Angebot: Donnerstag um 17 Uhr, Treffpunkt im Foyer
An Feiertagen findet die Hausführung nicht statt.

GENESUNGSGRUPPE

Am **18.02.2025** startet die Genesungsgruppe. Ziel der Gruppe ist, den individuellen Genesungsweg zu fördern. Dabei sind Fragen wie: „Was hält mich gesund? Was ist hilfreich auf meinem Genesungsweg? Was stärkt die Widerstandskraft meiner Seele? Wie erreiche ich mehr Selbstbestimmung?“ und: „Was trägt zu meinem Wohlbefinden bei?“ von großer Bedeutung.

Zu diesen Fragen werden wir uns informieren und austauschen. Nach einem Impulsreferat der Genesungsbegleiterin zu diesen Themen ist Raum für die Erfahrungen der Teilnehmer*innen. Abgerundet werden die Treffen durch Ressourcen- und Stärkungsübungen.

Dienstags 11.30 – 12.30 Uhr im kleinen Saal

Termine:

18.02.2025 Salutogenese I
25.02.2025 Salutogenese II
11.03.2025 Resilienz
18.03.2025 Empowerment
25.03.2025 Recovery
01.04.2025 Wohlbefinden

Wenn Sie an der Genesungsgruppe teilnehmen möchten, dann melden Sie sich bitte telefonisch im Sekretariat an.

Tel. **0911/9359555**.

Ausblick März:



The poster features the Stadtmission Nürnberg logo at the top left. A string of colorful triangular bunting hangs across the top. In the center, there is a colorful jester's hat. Below the hat, the text 'Faschingscafé' is written in a large, red, cursive font, followed by 'Lasst uns feiern!' in a smaller, blue, sans-serif font. Below that, the text 'Mit Kräpfen, Musik und Tanz' is written in a black, cursive font. At the bottom, there is a large, red and blue masquerade mask. Below the mask, there is a row of small, colorful illustrations of people dancing. The bottom section of the poster has a dark purple background with white text providing the date, time, and location of the event, along with a note about costumes.

Stadtmission 
Nürnberg

Faschingscafé
Lasst uns feiern!

Mit Kräpfen, Musik und Tanz

Di 04. März 2025 | 15 - 17 Uhr
Julius-Schieder-Haus
Pirkheimerstraße 16, 90408 Nürnberg

VERKLEIDUNGEN SIND HERZLICH WILLKOMMEN, ABER KEIN MUSS - KOMM SO, WIE DU DICH WOHLFÜHLST!

Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadtmission Nürnberg e.V.
Pirkheimerstraße 16, 90408 Nürnberg; Tel.: 0911/ 93 59 55-5
Für Anmeldungen wenden Sie sich bitte an das Sekretariat unter:
Tel.: 0911/ 93 59 55-5 oder spdi@stadtmission-nuernberg.de