

Raum für Begegnung im Julius-Schieder-Haus

Mai 2026



Wochentag	Angebote	Termine				
		27.04.	04.05.	11.05.	18.05.	25.05.
Montag	Smartphone-Sprechstunde 10:30 & 11:00 <i>Telefonische</i> Anmeldung erforderlich				X	
	Einzel-Spaziergang mit Genesungsbegleiterin 11:00-15:30 <i>Telefonische</i> Anmeldung erforderlich		X	X	X	Pfingstmontag
	Aktivgruppe mit Herrn Münnich in der Kapelle* 13:30-15:00		X	X	X	
	Aktivgruppe für junge Erwachsene in der Kapelle* 15:00-16:30 <i>Die Gruppe ist selbst organisiert.</i>		X	X	X	
	Literaturkreis* 14:00-15:30		X	X	X	
	Malgruppe: Der Kreis 14:00-15:30 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>		X	X	X	
Dienstag		28.04.	05.05.	12.05.	19.05.	
Dienstag	"Dienstagsmaler" 10:00-12:00 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>		X	X	X	X
	Therapeutisches Malen 10:00-12:00 <i>Neuer Kurs ab 5. Mai, Angebot mit Anmeldung: Aktuell freie Plätze</i>		X	X	X	X
	Vom Stress in die Entspannung 11:30-12:30 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>		X	X	X	
	Einzel-Spaziergang mit Genesungsbegleiterin 12:45-15:15 <i>Telefonische</i> Anmeldung erforderlich		X	X	X	X
	Handarbeit für Jung und Alt 14:00 - 16:00 <i>Angebot mit Anmeldung: Aktuell freie Plätze</i>		X	X	X	X
	Spiel & Spaß am Dienstag* 15:00-16:15		X	X	X	X
	Schach-Nachmittag* 14:00-16:30		X	X	X	X
	Get together für junge Erwachsene zwischen 18 & 30 Jahren 16:30 - 18:00			X		X
	"Kartelrunde" (Räuber-Rommé) 18:00-20:00 <i>Angebot mit Anmeldung: Aktuell freie Plätze</i>		X	X	X	X
Mittwoch		29.04.	06.05.	13.05.	20.05.	27.05.
Mittwoch	Gymnastik 9:30 -10:30 Turnhalle Maria-Augsten-Haus V9 <i>Angebot mit Anmeldung: Aktuell freie Plätze</i>		X	X	X	X
	Gedächtnistraining für Senioren Ü60 im Saal 11:30-12:30 <i>Angebot mit Anmeldung: Aktuell freie Plätze</i>		X	X	X	X
	Ausflug Schloss-Park Neunnhof, Start: 13:00, Details siehe Rückseite				X	
	Mittwochskränzchen* 14:00-15:30			X		X
	Wirbelsäulengymnastik 14:30-15:30 <i>Anmeldung für "Schnuppertermin" möglich</i>		X	X		X
	Erzählcafé 15:00-16:15 <i>Anmeldung erforderlich</i>				X	
Donnerstag		30.04.	07.05.	14.05.	21.05.	28.05.
Donnerstag	Circle Singers 12:30-13:30 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>		X	Christi Himmelfahrt	X	
	Happy Singing mit Tom* 12:45-14:00					X
	„Café“ im großen Saal 15:00-17:00		X			X
	"Himmlisch Plaudern"* mit Pfarrerin Franziska Pannewick 16:30-17:30		X			
Töpfern, 17.00-19.00 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>					X	
Freitag		01.05.	08.05.	15.05.	22.05.	29.05.
Tanzen im Sitzen - alle Altersgruppen willkommen - 11:00-12:00 <i>Achtung, neue Uhrzeit, Anmeldung erwünscht</i>		Tag der Arbeit			X	

*Offenes Angebot, keine Anmeldung notwendig

BITTE HINWEISE AUF DER RÜCKSEITE BEACHTEN.

Hausführung über unser Angebot: Donnerstag um 17 Uhr, Treffpunkt im Foyer
An Feiertagen findet die Hausführung nicht statt.



Resilienz & Wohlbefinden

Resilienz und Wohlbefinden möchte jeder haben oder erreichen.

In dieser Gruppe lernen wir die sieben Schlüssel der Resilienz und mindestens fünf Wege zum Wohlbefinden kennen.

Ziel ist es, beides zu fördern und zu stärken.

Deshalb gibt es neben dem Austausch in der Gruppe auch zahlreiche Übungen wie Gedankenreisen, Ressourcen- und Stärkungsübungen.

Termine

02.06., 09.06., 16.06., 23.06. &
07.07.2026

*Es freut sich auf Sie:
Christine Kaufmann,
Genesungsbegleiterin*



Anmeldung persönlich im
Sekretariat oder telefonisch:
0911 935955-5

Mittwoch, 20. Mai



Ausflug

in den Schloss-Park Neunhof

Treffpunkt: 13:00

(Bus) Haltestelle "Am Wegfeld"

in Nürnberg

Anmeldung persönlich im Sekretariat
oder telefonisch unter 0911/935955-5
oder per eMail an: spdi@stadtmission-nuernberg.de

Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadtmission Nürnberg e.V.
Pirkheimerstraße 16, 90408 Nürnberg
Für Anmeldungen wenden Sie sich bitte an das Sekretariat unter:
Tel.: 0911/ 93 59 55-5 oder spdi@stadtmission-nuernberg.de