

## SIGENA Sündersbühl

Im **SIGENA** Nachbarschaftstreff in Sündersbühl, einem Quartiersprojekt der Stadtmission Nürnberg und der wbg, kommen Nachbar\*innen zusammen, die sich neu kennenlernen oder bestehende Netzwerke pflegen möchten.

**SIGENA** versteht sich als Anlaufstelle für Jung und Alt.

### Kontakt:

Imke Kassner, Bertha-von-Suttner-Straße 47,  
T. (0911) 96 58 44 48 oder  
sigena@diakonie-team-noris.de

### Reparaturtreff

Haben Sie etwas Kleines oder Großes zu reparieren? Dann kommen Sie damit zum Reparaturtreff und reparieren es gemeinsam mit unserem Ehrenamtlichen Ahmad Aldfreej.

Nachhaltig, **kostenlos und ohne Anmeldung!**

**Termin: 21.02.** von 16:00 – 18:00 Uhr.

### Digitalsprechstunde und Digital-Café:

Haben Sie Fragen rund um Ihr **Smartphone** oder **Tablet**?

**Termine:** Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr.

Bitte **melden** Sie sich dazu bei der **SIGENA-Koordinatorin an!**

### Verhaltenstraining :

**05.03.2025 von 13:30 - 16:00 Uhr**

Im Vortrag vermitteln Beamte der Kriminalpolizei Nürnberg das geeignete Vorgehen in bedrohlichen Momenten.

Ob Sie nun Zeuge einer Straftat werden oder selbst in eine Konfliktsituation geraten, durch unsere Veranstaltung lernen Sie das richtige Vorgehen. Ziel des Verhaltenstrainings ist es, Ihnen ein gesundes und realistisches Gefahrenbewusstsein zu verschaffen, sowie Handlungssicherheit zu vermitteln.

### Veranstaltungsort:

Senioren-Wohnanlage **St. Johannis**,  
(NürnbergStift), Johannisstr. 33, Saal im EG  
**Anmeldung** bei Koordinatorin Frau Zink-Hirsch

## Anmeldung und Information

Seniorenzentrum am Tiergärtnertor  
Burgschmietstraße 4, 90419 Nürnberg  
T. (0911) 217 59-23, Fax: (0911) 217 59-10  
sat@stadtmission-nuernberg.de  
www.senioren-stadtmission.de  
Weitere Informationen über unsere Angebote und die unserer Kooperationspartner\*innen finden Sie unter: [www.senioren-stadtmission.de](http://www.senioren-stadtmission.de)

### Bankverbindung:

VR-Bank Metropolregion Nürnberg eG  
IBAN: DE19 7606 9559 0001 2323 39  
BIC: GENODEF1NEA

(Wichtig: Als Betreff für Überweisungen bitte die Kostenstelle „020“ angeben und den Titel der Veranstaltung)

### Seniorenberatung:

Unsere Beratungsstelle berät Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige kostenfrei und neutral zu allen Aspekten des Alters.

Kontakt: Gabriele Volz, T. (0911) 217 59-24  
gabriele.volz@stadtmission-nuernberg.de

### Seniorennetzwerke:

Die Stadtmission Nürnberg ist in Kooperation mit dem Seniorenamt der Stadt Nürnberg Träger der **Seniorennetzwerke St. Johannis und Ziegelstein & Buchenbühl.**

Trägerübergreifend unterstützen unsere Seniorennetzwerke innerhalb des jeweiligen Wohnquartiers älter werdende Menschen.  
Kontakt: Andrea Zink-Hirsch,  
T. (0911) 217 59-25, E-Mail:  
andrea.zink-hirsch@stadtmission-nuernberg.de

Unser Programm wird gefördert durch die Stadt Nürnberg – Seniorenamt – und in Zusammenarbeit mit der Kirchengemeinde St. Jakob durchgeführt.



Seniorenamt



Stadtmission

Nürnberg

# SENIORENZENTRUM AM TIERGÄRTNERTOR



Angebote für  
Seniorinnen und Senioren

Februar - März 2025

## Wanderung:



**Samstag, 08.03.2025**

(Anmeldung bis 07.03. erbeten)

### Vom Valznerweiher bis Fischbach und zurück

Wir wandern vom Valznerweiher vorbei am Eisweiher bis nach Fischbach.

Gehzeit ca. 3 Stunden / 10 km ebene Waldwege

Mittagessen um 12:00 Uhr im Restaurant „Blauer Stern“ Fischbacher Hauptstraße. 160

**Treffpunkt:** Hauptbahnhof Nbg. Bus 44

Abfahrt um 10:13 Uhr oder

am Valznerweiher beim Eingang des Gasthofes um 10:30 Uhr

### Allgemeine Infos zu den Wanderungen:

#### **Teilnahme auf eigene Verantwortung!**

**Wanderführer:** Erich Kübert, (für Notfälle via Handy erreichbar: 0157 /57 98 15 43)

**Unkostenbeitrag:** € 3,-

**Fahrkarten** (bei Bedarf) bitte eigenständig besorgen. Können Sie Mitfahrer\*innen (z.B.: beim TT Ticket) mitnehmen?

### **Anmeldung zu den Wanderungen:**

**Seniorenzentrum am Tiergärtnertor**

sat@stadtmission-nuernberg.de

T. (0911) 21759 23 Anrufbeantworter

## Passt Ihr freiwilliges Engagement zu

**Ihnen?** Das Seniorenzentrum am Tiergärtnertor sucht engagierte **Personen als Ansprechpartner\*innen zur Organisation und zur Begleitung von Treffen für das Seniorenzentrum.**

Interessiert? Informationen dazu erhalten Sie im Seniorenzentrum:

T. 0911 217 59-23 Di + Fr von 8:00 - 12:00 Uhr

Wir nehmen uns Zeit für Sie!

## Sprechstunde Digitale Medien:

Jörg Fleischmann hilft Ihnen gerne bei Fragen zu Smartphone, Tablet oder PC!

**Kosten:** € 10,- für 40 Minuten

### Ziegelstein/Buchenbühl:

Mo 14-tägig: Gemeindehaus der Melanchthonkirche, Gumbinner Str. 10, 10:00 bis 13:10 Uhr

### St. Johannis:

Di im Seniorenzentrum am Tiergärtnertor, Burgschmietstraße 4, 10:00 bis 13:10 Uhr

## Seniorennetzwerke

### St. Johannis:

#### **Digitales:**

1:1-Tandem-Begleitung durch **Digitallotsen**

#### **Digitalcafé:**

11.03./8.04./13.05./10.06.25  
von 14:00 - 15:30 Uhr im Seniorenzentrum

#### **Kurs „Standfest bleiben“**

Veranstaltungsort: SIGENA St. Johannis  
40,- € für 10 Termine mit Anmeldung  
Beginn: 17.03.25

## Seniorennetzwerke

### Ziegelstein & Buchenbühl:

#### **Digitales:**

Laufend bieten wir eine 1:1-Tandem-Begleitung durch je eine\*n Auszubildende\*n (**Digitallotsen**) der Fürst Gruppe an. Zusätzlich findet einmal monatlich ein **Digitalcafé** bei der Firma Fürst statt.

Jeden **Donnerstag** gibt es unseren **Mittagstisch von 11:45 – 12:45 Uhr** im Pfarrzentrum St. Georg, Bierweg 33. Melden Sie sich gerne an!

**Singkreis** Es gibt ihn wieder  
- mit Begleitung!

Herzliche Einladung an alle Singbegeisterten!

**Wo:** Kulturladen Ziegelstein,  
Ziegelsteinstr. 104, 90411 Nürnberg

**Wann:** 26.03./30.04./28.05/25.06./30.07.  
15:00 Uhr

### **Treffpunkt Kulturladen Ziegelstein:**

Vorträge, Beisammensein, Kino, Stadtteilrundgänge. Wir treffen uns mittwochs um 15:00 Uhr an vorgegebenen Terminen. Inhalte und Termine erhalten Sie vorab bei Andrea Zink-Hirsch!

**Anmeldung und Informationen zu allen Netzwerksangeboten bei Koordinatorin Andrea Zink-Hirsch, T. (0911) 217 59-25**