

SIGENA Sündersbühl

Im **SIGENA** Nachbarschaftstreff in Sündersbühl, einem Quartiersprojekt der Stadtmission Nürnberg und der wbg, kommen Nachbarn*innen zusammen, die sich neu kennenlernen oder bestehende Netzwerke pflegen möchten. **SIGENA** versteht sich als Anlaufstelle für Jung und Alt.

NEU: Offener SIGENA-Frühstückstreff donnerstags von 10:00 bis 11:30 Uhr

Kommen Sie zum gemeinsam Frühstücken und Plaudern. Miteinander decken wir den Tisch und richten den Raum her. Jeder bringt eine Kleinigkeit für das Frühstück mit.

Anmeldung bei der SIGENA-Koordinatorin:

SIGENA-Koordinatorin Sabrina Kühn

Tel.: (0911) 96 58 44 48

sigena@diakonie-team-noris.de

Yoga

zu einer Probeinheit (5 €) sind Sie herzlich willkommen. Teilnehmer*innen sind Personen jeden Alters. Die Yogagruppe trifft sich dienstags von **10:00 - 11:30 Uhr im 1.OG von St. Jakob, in der Jakobskirche am Jakobsplatz, Nürnberg.**

Kursgebühr: 100 € für 10 Termine

Bitte nehmen Sie Kontakt mit Herrn Dilger auf: Tel.: 0911 3939789

Unser Programm wird gefördert durch
die Stadt Nürnberg – Seniorenamt



Anmeldung und Information

Seniorenzentrum am Tiergärtnerort
Burgschmietstraße 4, 90419 Nürnberg
T. (0911) 217 59-23

sat@stadtmission-nuernberg.de
www.senioren-stadtmission.de

Weitere Informationen über unsere Angebote und die unserer Kooperationspartner*innen finden Sie unter: www.senioren-stadtmission.de

Bankverbindung:

VR-Bank Metropolregion Nürnberg eG
IBAN: DE19 7606 9559 0001 2323 39
BIC: GENODEF1NEA

(Wichtig: Als Betreff für Überweisungen bitte die Kostenstelle „020“ angeben und den Titel der Veranstaltung)

Seniorenberatung:

Unsere Beratungsstelle berät Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige kostenfrei und neutral zu allen Aspekten des Alters. Kontakt: Gabriele Volz, T. (0911) 217 59-24
gabriele.volz@stadtmission-nuernberg.de

Seniorennetzwerke:

Die Stadtmission Nürnberg ist in Kooperation mit dem Seniorenamt der Stadt Nürnberg Träger der **Seniorennetzwerke St. Johannis und Ziegelstein & Buchenbühl.**

Trägerübergreifend unterstützen unsere Seniorennetzwerke innerhalb des jeweiligen Wohnquartiers älter werdende Menschen. Kontakt: Andrea Zink-Hirsch, T. (0911) 217 59-25
andrea.zink-hirsch@stadtmission-nuernberg.de

Stadtmission 
Nürnberg

Seniorenzentrum am Tiergärtnerort



Angebote für
Seniorinnen und Senioren
Mai / Juni 2026

Wanderung

Von Hagenbüchach in den Aurachgrund

Samstag, 16.05.2026

(Anmeldung bis 15.05. erbeten)

Wir fahren mit der Bahn nach Hagenbüchach. Von dort führt uns der Weg zur Leitsmühle im Aurachtal (ca 3,5 km). Der Weg geht an Feldern und Waldwegen mit abwechslungsreichen Baumbestand entlang. Weiter geht's durch Gundersdorf an der Sixtmühle nach Emskirchen (ca 4,5 km). Insgesamt ein ebener Weg, der meist geteert ist. Hier kehren wir im "Rotes Herz" (Tel. 09104/694) bei schönem Wetter auf der Terasse zu Mittag ein.

Von dort kann man mit der Bahn zurückfahren. Der Bahnhof ist ca. 1 km bergauf mit ‚E3‘ durchgehend markiert in 20 min erreichbar. Abfahrt: R 10 14:32, 15.32 oder S 6 14:47, 15:47 Preisstufe 6

Wer weiter wandern will muss in Emskirchen ca. 1 km steil einen geteerten Weg bergaufgehen. Der Weg führt meist an Wiesen, Feldern und Waldwegen über Eigersdorf eben weiter nach Hagenbüchach. (ca. 5 km)

Gesamtlänge: 12 - 13 km ca. 4 Stunden.

Treffpunkt: 9:25 Uhr Hbf Nbg, Mittelhalle

Abfahrt S 6 9:38 Uhr Gleis 14

Preisstufe 5

Allgemeine Infos zu den Wanderungen:

Teilnahme auf eigene Verantwortung!

Wanderführer: Erich Kübert, (für Notfälle via Handy erreichbar: 0157 /57 98 15 43)

Unkostenbeitrag: € 3,-

Anmeldung:

Seniorenzentrum am Tiergärtnerort
sat@stadtmission-nuernberg.de
T. (0911) 21759 23 Anrufbeantworter

Seniorennetzwerk St. Johannis

Digitales:

1:1-Tandem-Begleitung durch **Digitallotsen**

Digitalcafé: 12.05., 09.06.

v. 14:00 - 15:30 Uhr im Seniorenzentrum

Sprechstunde Digitale Medien:

Jörg Fleischmann hilft Ihnen gerne bei Fragen zu Smartphone, Tablet oder PC!
Dienstags von 10:00 bis 13:10 Uhr im Seniorenzentrum

Kosten: € 10,- für 40 Minuten

Veranstaltungsreihe Lebensfreude gestalten & erhalten 2026:

Mach mit – bleib fit

Bewegung und Saisonstart

mit Karl-Heinz Baumann

Mi, 6.05., 10:00 - 11:00 Uhr

Bewegungspark unterhalb vom Westbad

Wir kommen ins Plaudern...

und verteilen Plaudertaschen

mit dem Seniorennetzwerk Altstadt

Die, 19.05., 14:00 - 16:00 Uhr

Plauderbank Sebaldusplatz

„Gut gestimmt“ –

es singt der Chor für Menschen mit und ohne Gedächtnisstörungen

Die, 18.06., 14:00 - 16:00 Uhr

Kölner Str. 31, Gemeindesaal St. Ulrich

Café V

Anmeldung und Informationen zu allen Netzwerksangeboten bei Koordinatorin Andrea Zink-Hirsch, T. (0911) 217 59-25

Seniorennetzwerke

Ziegelstein & Buchenbühl:

Digitales:

Laufend bieten wir eine 1:1-Tandem-Begleitung durch je eine*n Auszubildende*n (**Digitallotsen**) der Fürst Gruppe an.

Zusätzlich findet einmal monatlich ein

Digitalcafé bei der Firma Fürst statt.

Sprechstunde Digitale Medien:

Jörg Fleischmann hilft Ihnen gerne bei Fragen zu Smartphone, Tablet oder PC!
Montags 14-tägig: von 10:00 bis 13:10 Uhr

Gemeindehaus der

Melanchthonkirche, Gumbinner Str. 10,

Kosten: € 10,- für 40 Minuten

Jeden **Donnerstag** gibt es unseren

Mittagstisch von 11:45 – 12:45 Uhr im

Pfarrzentrum St. Georg, Bierweg 33.

Singkreis: mit Gitarren - Begleitung!

20.05., 24.06. Mittwoch 15:00 bis 16:00 Uhr

Spiele + Snacks: 20.05., 24.06.

Mittwoch 16:30 - 18:30 Uhr

Literatur am Nachmittag mit Fr. Weigmann:

Die Frau des Waisen (Arthur Schnitzler)

Mittwoch 13.05.2026 15:30 Uhr

Der Gelehrte und die Kurtisane“ von Tjin Tschun

Mittwoch 17.06.2026 15:30 Uhr

Stadtteilrundgang (nördlich der Ziegelsteinstraße) **mit Erika Faul**

Mittwoch 10.06. Treffpunkt um 15 Uhr

Wo: Kulturladen Ziegelstein,

Ziegelsteinstr. 104, 90411 Nürnberg

Inhalte und Termine erhalten Sie bei Andrea Zink-Hirsch!

Anmeldung und Informationen zu allen Netzwerksangeboten bei Koordinatorin Andrea Zink-Hirsch, T. (0911) 217 59-25