

## Kletterausrüstung für die Seele

**Workshop mit Austausch  
für 4 - 5 Mädchen im Alter von 12 – 14 Jahren**

- *Was oder wer hilft mir im Umgang mit Ängsten?*
- *Wo liegen meine Kraftquellen und Stärken?*
- *Welche Kletterausrüstung hilft mir für einen sicheren Auf- und Abstieg bei einem Berg an Herausforderungen? z.B. Klettergurt (für sicheren Halt), Sicherungsseil (Verbindungen), Kletterhelm (Schutz vor Verletzungen)*

**Beginn: 22. Januar 2025 - 6 Treffen**

**Zeit:** mittwochs, jeweils von 16.00 bis 18.00 Uhr

**Ort:** Rieterstr.23, 90419 Nürnberg

**Leitung:** Uschi Eberle, Dipl.-Sozialpädagogin

**Anmeldung zum Vorgespräch für den Workshop  
ab sofort unter Tel.: 0911/ 352400**

**Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung**

Rieterstr. 23, 90419 Nürnberg

[www.eb-stadtmission-nuernberg.de](http://www.eb-stadtmission-nuernberg.de)

gefördert als Erziehungsberatungsstelle durch: