

Wochentag	Angebote	Termine					
Montag		29.01.	05.02.	12.02.	19.02.	26.02.	
	Frühstücksgruppe 9:30-11:30 <i>Anmeldung erforderlich</i>		X	X	X	X	
	Einzel-Spaziergang mit Genesungsbegleiterin 11:00-14:45 <i>Telefonische Anmeldung erforderlich</i>		X	X	X	X	
	Wetterabhängiges Programm mit Lara ab 14:00 Ausflug Marienbergpark bei gutem/trockenem Wetter oder Basteln von Ressourcengläsern bei REGENWetter Details: Siehe Rückseite + Aushänge, <i>Anmeldung erforderlich</i>					X	
	Der Kreis 14:00-15:30 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>		X	X	X	X	
Dienstag		30.01.	06.02.	13.02.	20.02.	27.02.	
	Therapeutische Malgruppe 10:00-11:30 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>		X	X	X	X	
	Spiele am Vormittag mit Genesungsbegleiterin* 11:30-12:30		X	X			
	Resilienz & Wohlbefinden 11:30-12:30 Neue Gruppe, Start: 20.2., <i>Anmeldung erforderlich</i>				X	X	
	Einzel-Spaziergang mit Genesungsbegleiterin 12:45-15:15 <i>Telefonische Anmeldung erforderlich</i>		X	X	X	X	
	Handarbeit für Jung und Alt 14:30-15:45 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>		X	X	X	X	
	Spiel & Spaß am Dienstag* 14:00-16:15		X		X	X	
	FASCHINGSCAFÉ am Faschingsdienstag 15:00-17:00 Gerne verkleidet kommen			X			
	Schach-Nachmittag* 14:00-17:00		X	X	X	X	
	Spielerunde 18:00-20:00 <i>Anmeldung erforderlich</i>		X		X	X	
Mittwoch		31.01.	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	
	Gymnastik 9:30 -10:30 Turnhalle Maria-Augsten-Haus V9 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>		X	X	X	X	
	Gedächtnstraining für Senioren im Café 11:30-12:30 <i>Anmeldung erforderlich</i>		X	X		X	
	Gedächtnstraining für Senioren im Saal 11:30-12:30 <i>Anmeldung erforderlich</i>		X	X		X	
	Wirbelsäulengymnastik 14:30-15:30 Turnhalle Maria-Augsten-Haus V9 <i>Anmeldung erforderlich</i>			X	X	X	
	English for beginners 14:00-15:00 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>		X				
	Erzählcafé 15.00-16.15 <i>Anmeldung erforderlich</i>					X	
Donnerstag		01.02.	08.02.	15.02.	22.02.	29.02.	
	Circle Singers* 12:30-13:30		X		X		
	Happy Singing* mit Tom 12:45-14:00	X		X		X	
	Offene Werkstatt* 14:00		X		X		
	„Café“* im Saal & Café 15:00-17:00	X	X		X	X	
	Italienisch 16:00-17:00 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>						
	Himmlich Plaudern* – Andachten zum Mitreden 16:30-17:30					X	
Töpfern 17:00-19:00 <i>Anmeldung erforderlich</i>		X		X			

*Offenes Angebot, keine Anmeldung notwendig

**Es gibt wieder spezielle Angebote
BITTE HINWEISE AUF DER RÜCKSEITE BEACHTEN!**

Hausführung über unser Angebot: Donnerstag um 17 Uhr, Treffpunkt im Foyer

Ausflug mit Lara in den Marienpark **bei gutem/trockenem Wetter** am **Montag, den 19. Februar**

Treffpunkt: 14 Uhr Ziegelstein U-Bahnhaltestelle "Der Beck"
Gemeinsam laufen wir zum Marienbergpark und haben die Möglichkeit uns auszutauschen.

Dort genießen wir während eines Spaziergangs die winterliche Wunderwelt.



Bei REGENwetter:

Treffpunkt: 14 Uhr im Julius-Schiederhaus

Gemeinsam erstellen wir individuelle **Ressourcengläser**.

Dafür bitte einen Behälter/Glas/Schachtel etc. mitbringen.

Zusammen basteln, reden, malen und kreieren wir bunte Ideen fürs neue Jahr.



Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadtmission Nürnberg e.V.
Pirckheimerstraße 16, 90408 Nürnberg; Tel.: 0911/ 93 59 55-5
Für Anmeldungen wenden Sie sich bitte an das Sekretariat unter:
Tel.: 0911/ 93 59 55-5 oder spdi@stadtmission-nuernberg.de