

Wochentag	Angebote	Termine					
		01.04.	08.04.	15.04.	22.04.	29.04.	
Montag	Frühstücksgruppe 9:30-11:30 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>	Osternmontag	X	X	X	X	
	Einzel-Spaziergang mit Genesungsbegleiterin 11:00-14:45 Telefonische Anmeldung erforderlich		X	X	X	X	
	Tischtennis mit Herrn Münnich* 13:30-15:00 Treffpunkt: Tischtennisplatte hinter dem Haus		X	X	X	X	
	Literaturcafé mit Genesungsbegleiterin 14.00-15.30 <i>Anmeldung erforderlich</i>				X	X	X
	Malgruppe: Der Kreis 14:00-15:30 <i>Anmeldung erforderlich</i>			X	X	X	X
	Fokussieren trainieren – spielerische Übungen 16:00-17:00 <i>Anmeldung erforderlich, bitte Aushänge beachten</i>			X	X		X
Dienstag	Therapeutische Malgruppe 10:00-12:00 <i>Anmeldung erforderlich</i>	02.04.	09.04.	16.04.	23.04.	30.04.	
	"Selbstfürsorge - gut zu mir" 11:30-12:30 <i>Aktuell keine freien Plätze, Anmeldung auf Warteliste möglich</i>		X	X	X	X	
	Einzel-Spaziergang mit Genesungsbegleiterin 12:45-15:15 Telefonische Anmeldung erforderlich		X	X	X	X	
	Smartphone-Sprechstunde 13:00/13:30 Telefonische Anmeldung erforderlich	X		X		X	
	Handarbeit für Jung und Alt 14:30-15:45 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>	X	X	X	X	X	
	Spiel & Spaß am Dienstag* 15:00-16:15	X	X	X	X	X	
	Schach-Nachmittag* 14:00-17:00	X	X	X	X	X	
	Spielerunde 18:00-20:00 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	X	
Mittwoch	Gymnastik 9:30 -10:30 Turnhalle Maria-Augsten-Haus V9 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>	03.04.	10.04.	17.04.	24.04.	01.05.	
	Gedächtnistraining für Senioren im Café 11:30-12:30 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X		
	Gedächtnistraining für Senioren im Saal 11:30-12:30 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X		
	Mittwochskränzchen* 14.00-15.30		X		X		
	Wirbelsäulengymnastik 14:30-15:30 Turnhalle Maria-Augsten-Haus V9 <i>Entfällt im April!</i>						
	Erzählcafé 15.00-16.15 <i>Anmeldung erforderlich</i>				X		
Donnerstag	Circle Singers 12:30-13:30 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>	04.04.	11.04.	18.04.	25.04.	02.05.	
	Happy Singing* mit Tom 12:45-14:00		X		X		
	Offene Werkstatt* 14:00	X		X			
	„Café“* im Saal & Café 15:00-17:00	X	X	X	X		
	Italienisch 16:00-17:00 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>						
	Himmlich Plaudern* – Andachten zum Mitreden 16:30-17:30						
	Töpfern 17:00-19:00 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>	X		X			
Freitag	Ausflug zum Nürnberger Frühlingsfest 11.00 - 13.00 Bitte Informationen auf der Rückseite beachten. <i>Anmeldung erforderlich</i>	05.04.	12.04.	19.04.	26.04.	03.05.	
	Tanzen im Sitzen - alle Altersgruppen willkommen 10:00-11:00 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X		X			

*Offenes Angebot, keine Anmeldung notwendig

**Es gibt wieder spezielle bzw. neue Angebote
BITTE HINWEISE AUF DER RÜCKSEITE BEACHTEN!**

Hausführung über unser Angebot: Donnerstag um 17 Uhr, Treffpunkt im Foyer

Das Julius-Schieder-Haus lädt ein zum Ausflug
zum *Nürnberger Frühlingsfest* mit Lara & Anastasia
am Freitag, den 5. April, 11.00 – 13.00 h
Treffpunkt um 10.00 h im JSH mit Anastasia *oder* 10.40 mit
Lara an der Straßenbahnhaltestelle Dokuzentrum



Ab Montag, 22. April im Julius-Schieder-Haus:

Trommeln mit Tom

Acht Termine, jeweils montags von 12:00 – 12:45

Treffpunkt: Hintereingang



Bitte im Sekretariat anmelden.

Kursgebühr: 5€

Mindestteilnehmerzahl: 5 Teilnehmer

Literaturcafé

Montags von 14 – 15:30 Uhr

Ab 15.04.2024

Über Bücher plaudern

Gemeinsam lesen

Literatur empfehlen



Tanzen im Sitzen im Julius-Schieder-Haus mit Ute Römer-Laska

Start: Freitag, 5. April, 10.00 – 11.00

10 Termine

Letzter Termin: 2. August

Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadtmission Nürnberg e.V.
Pirckheimerstraße 16, 90408 Nürnberg; Tel.: 0911/ 93 59 55-5
Für Anmeldungen wenden Sie sich bitte an das Sekretariat unter:
Tel.: 0911/ 93 59 55-5 oder spdi@stadtmission-nuernberg.de