

Wochentag	Angebote	Termine					
		29.04.	06.05.	13.05.	20.05.	27.05.	
Montag	Frühstücksgruppe 9:30-11:30 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>		X	X		X	
	Einzel-Spaziergang mit Genesungsbegleiterin 11:00-15:45 <i>Telefonische Anmeldung erforderlich</i>		X	X		X	
	Trommeln mit Tom 12:00-12:45 <i>Treffpunkt: Hintereingang, 8 Termine, 5€ Kursgebühr Aktuell nur Anmeldung auf Warteliste möglich</i>		X	X		X	
	Ausflug mit Lara zum Wildschweingehege in Fürth 13:30 <i>Details: Siehe Rückseite Anmeldung erforderlich</i>				X		
	Tischtennis mit Herrn Münnich* 13:30-15:00 <i>Treffpunkt: Tischtennisplatte hinter dem Haus</i>		X	X		X	
	Literaturcafé mit Genesungsbegleiterin 14.00-15.30 <i>Anmeldung erforderlich</i>		X	X		X	
	Malgruppe: Der Kreis 14:00-15:30 <i>Anmeldung erforderlich</i>		X	X		X	
	Gemeinsam - Angebot für junge Erwachsene von 18-30 Jahren Start: 16.00, bereits gestartet am 22. April, Informationen auf der Rückseite: genaue Termine werden in der Gruppe abgeklärt						
	Fokussieren trainieren – spielerische Übungen 16:00-17:00 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>		X	X			
							Pfinstmontag
Dienstag	Therapeutische Malgruppe 10:00-12:00 <i>Anmeldung erforderlich</i>	30.04.	07.05.	14.05.	21.05.	28.05.	
	"Selbstfürsorge - gut zu mir" 11:30-12:30 <i>Aktuell keine freien Plätze, Anmeldung auf Warteliste möglich</i>		X	X			
	Resilienz & Wohlbefinden 11:30-12:30 Neue Gruppe, Start: 28.5., <i>Anmeldung erforderlich</i>					X	
	Einzel-Spaziergang mit Genesungsbegleiterin 12:45-15:15 <i>Telefonische Anmeldung erforderlich</i>		X	X		X	
	Smartphone-Sprechstunde 13:00/13:30/14:00 <i>Telefonische Anmeldung erforderlich</i>				X	X	
	Handarbeit für Jung und Alt 14:30-15:45 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>		X	X	X	X	
	Spiel & Spaß am Dienstag* 15:00-16:15		X	X	X	X	
	Schach-Nachmittag* 14:00-17:00		X	X	X	X	
	Spielerunde 18:00-20:00 <i>Anmeldung erforderlich</i>		X	X	X	X	
Mittwoch	Gymnastik 9:30 -10:30 Turnhalle Maria-Augsten-Haus V9 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>	01.05.	08.05.	15.05.	22.05.	29.05.	
	Gedächtnistraining für Senioren im Café 11:30-12:30 <i>Anmeldung erforderlich</i>		X	X	X	X	
	Gedächtnistraining für Senioren im Saal 11:30-12:30 <i>Anmeldung erforderlich</i>		X	X	X	X	
	Mittwochskränzchen* 14.00-15.30		X		X		
	Wirbelsäulengymnastik 14:30-15:30 Turnhalle Maria-Augsten-Haus V9 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>						
	Erzählcafé 15.00-16.15 <i>Anmeldung erforderlich</i>					X	
						Tag der Arbeit	
Donnerstag	Circle Singers 12:30-13:30 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>	02.05.	09.05.	16.05.	23.05.	30.05.	
	Happy Singing* mit Tom 12:45-14:00			X	X		
	Offene Werkstatt* 14:00			X			
	„Café“ im Saal & Café 15:00-17:00	X		X	X		
	Italienisch 16:00-17:00 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>						
	Himmlich Plaudern* – Andachten zum Mitreden 16:30-17:30 Töpfern 17:00-19:00 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>	X		X		X	
						Fronleichnam	
Freitag	Tanzen im Sitzen - alle Altersgruppen willkommen 10:00-11:00 <i>Anmeldung nur auf Warteliste möglich, 10 Termine</i>	03.05.	10.05.	17.05.	24.05.	31.05.	
	Singen für die Seele 14.00 <i>Anmeldung erforderlich, 1x monatlich, Aushänge folgen</i>		X				

*Offenes Angebot, keine Anmeldung notwendig

Es gibt wieder spezielle bzw. neue Angebote
BITTE HINWEISE AUF DER RÜCKSEITE BEACHTEN!

Hausführung über unser Angebot: Donnerstag um 17 Uhr, Treffpunkt im Foyer
An Christi Himmelfahrt und an Fronleichnam finden keine Hausführungen statt.

Ausflug Zum Wildschweingehege In Fürth



Wann?

Am Montag, den **13.05.2024**

Treffpunkt?

Um 13:30 Uhr bei der U-Bahnhaltestelle **Fürth Hardhöhe** (oben).

Von dort aus: fahren und laufen wir gemeinsam weiter.

Was machen wir?

Im Fürther Stadtwald leben Wildscheine in einem weitläufigen Gehege. In Kombination mit einer kurzen Waldwanderung bestaunen wir die grunzenden und quiekenden Tierchen.

Wie immer Bitte an die **Anmeldung im Sekretariat** denken.
Ich freue mich über zahlreiches Erscheinen und schöne Gespräche.
Lara Kirkute

GEMEINSAM...



- ... ein Angebot für **junge Erwachsene** im Alter von 18 – 30
- ... mit anderen jungen Menschen Freizeit erleben
- ... entscheiden was wir unternehmen
- ... mit anderen in Austausch kommen
- ... neue Bekanntschaften knüpfen

Sie fühlen sich angesprochen?

Wir treffen uns am **22.04.2024** um **16:00 Uhr** im Julius-Schieder-Haus zu einem ersten Kennenlernen, Austausch und Sammeln von Ideen, was wir unternehmen wollen.

Auf Ihr Kommen freuen sich
Daniel Steinhäuser & Anastasia Klein

Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadtmission Nürnberg e.V.
Pirckheimerstraße 16, 90408 Nürnberg; Tel.: 0911/ 93 59 55-5
Für Anmeldungen wenden Sie sich bitte an das Sekretariat unter:
Tel.: 0911/ 93 59 55-5 oder spdi@stadtmission-nuernberg.de