

Wochentage	Angebote	Termine				
		05.10.	12.10.	19.10.	26.10.	02.11.
<b>Montag</b>	<b>Gymnastik im Freien</b> 9.30-10.30 <i>Geschlossene Gruppe</i>	X	X	X		
	<b>Der Kreis</b> 14.15-15.30 <i>Geschlossene Gruppe</i>	X	X	X	X	
<b>Dienstag</b>		06.10.	13.10.	20.10.	27.10.	03.11.
	<b>Lachyoga im Freien</b> 10.00-11.00 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	
	<b>Handarbeit für Jung u. Alt</b> 14.30-15.45 <i>Geschlossene Gruppe</i>	X	X	X	X	
	<b>Bingo, Spiel und Spaß</b> 15.00-16.30 <i>Wöchentliche Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	
	<b>Spielerunde</b> 18.00-19.15 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	
<b>Mittwoch</b>		07.10.	14.10.	21.10.	28.10.	04.11.
	<b>Gedächtnistraining für Senioren</b> mit Ute Römer-Laska, 11.30-12.30 <i>Geschlossene Gruppe, am 14.10 Vertretung Fr. Osten</i>		X	X	X	
	<b>Gedächtnistraining für Senioren</b> mit Isabel Osten, 11.30-12.30 <i>Geschlossene Gruppe</i>	X		X	X	
	<b>Mittwochskränzchen</b> 14.00 – 15.30 <i>Geschlossene Gruppe</i>	X		X		
	<b>Wirbelsäulengymnastik im Freien</b> 14.30-15.30 <i>Geschlossene Gruppe</i>	X		X	X	
	<b>Erzählcafé für Senioren</b> 14.30-15.30 <i>Anmeldung erforderlich</i>				X	
	<b>Freizeitgruppe Ausflug</b> 14.00-17.30 07.10.: Minigolf / 26.10.: Germ. Nationalmuseum <i>Anmeldung erforderlich</i>	X 14.00-17.30			X 17.00-20.00	
	<b>Freizeitgruppe Spaziergang</b> 15.30-17.00 <i>Anmeldung erforderlich</i>		X	X		
	<b>Freizeitgruppe Aktiv 1</b> (z.B. Tischtennis) 14.00-15.30 <i>Wöchentliche Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	
	<b>Freizeitgruppe Aktiv 2</b> (z.B. Tischtennis) 15.45-17.15 <i>Wöchentliche Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	
<b>Donnerstag</b>		01.10.	08.10.	15.10.	22.10.	29.10.
	<b>Circle Singers im Freien</b> 12.30-13.30 <i>Geschlossene Gruppe</i>	X	X	X	X	
	<b>Männer Werkstatt</b> 14.15-15.30 <i>Anmeldung erforderlich, Vortrag „Energie sparen im Haushalt“</i>	X		X		
	<b>Offene Werkstatt</b> 14.15-15.30 <i>Geschlossene Gruppe</i>		X			
	<b>Happy Singing mit Tom</b> 14.15-15.15 <i>Geschlossene Gruppe</i>					X
	<b>Quiz Runde</b> 16.00-17.30 <i>Wöchentliche Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	X
	<b>Italienisch</b> 16.00-17.00 <i>Geschlossene Gruppe</i>		X		X	
<b>Besinnung</b> 16.15-16.45 <i>Anmeldung erforderlich</i>		X		X		
<b>Freitag</b>		02.10.	09.10.	16.10.	23.10.	30.10.
	<b>Theatergruppe</b> 17.30-18.30 <i>Geschlossene Gruppe</i>	X	X	X	X	

**Bitte beachten Sie, dass es jederzeit zu Änderungen des Monatsplanes kommen kann.**

Für Anmeldungen oder bei Nachfragen wenden Sie sich bitte an das  
Sekretariat unter Tel.: 0911/ 93 59 55-5 oder [spdi@stadtmission-nuernberg.de](mailto:spdi@stadtmission-nuernberg.de)