

Wochentage	Angebote	Termine				
		04.10	11.10.	18.10.	25.10.	
Montag	Walk & Talk mit Genesungsbegleiterin, Anmeldung erforderlich	X	X	X	X	
	Gymnastik , im Freien 09:30-10:30 Uhr <i>Aktuell keine Anmeldung möglich</i>	X	X	X		
	Der Kreis , 14:00-15:30 Uhr <i>Aktuell keine Anmeldung möglich</i>	X	X	X	X	
	Wer weiß denn sowas? (Quiz) 14:30-15:45 Uhr <i>Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	
	Freizeitgruppe Ausflug , Bowling im Blue Bowl Nürnberg, Treffpunkt 16:30 Uhr JSH, Eigenbeteiligung 3,50€, Anmeldung erforderlich			X		
		05.10	12.10.	19.10.	26.10.	
Dienstag	Therapeutische Malgruppe , 10:00-11:30 Uhr <i>Aktuell keine Anmeldung möglich</i>	X			X	
	Handarbeit für Jung und Alt , 14:30-15:45 Uhr <i>Aktuell keine Anmeldung möglich</i>	X	X	X	X	
	Spiel & Spaß , am Dienstag 15:00-16:15 Uhr <i>Anmeldung jeweils für 2 Wochen erforderlich</i>	X	X	X	X	
	Schach-Nachmittag , 15:00-17:00 Uhr <i>Wöchentliche Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	
	Spielerunde , 18:00-20:00 Uhr, <i>Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	
		06.10	13.10.	20.10.	27.10.	
Mittwoch	Gedächtnistraining für Senioren , mit Ute Römer-Laska, 11:30-12:30 Uhr <i>Anmeldung jeweils für 4 Wochen erforderlich</i>	X	X		X	
	Gedächtnistraining für Senioren , mit Isabel Osten, 11:30-12:30 Uhr, <i>Anmeldung jeweils für 4 Wochen erforderlich</i>		X	X	X	
	Smartphone-Sprechstunde , 14:00-16:30 Uhr <i>Anmeldung erforderlich</i>		X			
	Freizeitgruppe Ausflug , Wanderung, Treffpunkt 12:00 Uhr JSH, <i>Anmeldung erforderlich</i>		X			
	Freizeitgruppe Aktiv , (z.B. Tischtennis) 14:00-15:30 Uhr <i>Wöchentliche Anmeldung erforderlich</i>	X		X		
	Wirbelsäulengymnastik im Freien , 14:30-15:30 Uhr <i>Aktuell keine Anmeldung möglich</i>			X	X	
	Erzählen und Tanzen im Sitzen , 15:00-16:00 Uhr <i>Anmeldung erforderlich</i>				X	
	Spaziergang , <i>Wöchentliche Anmeldung erforderlich</i>	X		X		
	Freizeitgruppe Ausflug , Neues Museum, Treffpunkt 14:00 Uhr im JSH, Eigenbeteiligung 3,50€, <i>Anmeldung erforderlich</i>				X	
	Volleyball-Gruppe , 15:00-16:30 Uhr, offene Gruppe	X	X	X	X	
		07.10.	14.10.	21.10.	28.10.	
Donnerstag	Circle Singers , im Freien 12:30-13:30 Uhr <i>Aktuell keine Anmeldung möglich</i>	X		X		
	Happy Singing mit Tom , 12:30-14:00 Uhr <i>Aktuell keine Anmeldung möglich</i>		X		X	
	Spiel & Spaß , am Donnerstag 15:00-16:15 Uhr <i>Anmeldung jeweils für 2 Wochen erforderlich</i>	X	X	X	X	
	Himmlisch Plaudern – Andachten zum Mitreden , 16:30-17:30 Uhr, <i>Anmeldung bei Pfarrerin Barth erforderlich, unter 01511 56 96 749</i>		X		X	
	Smartphone-Sprechstunde , 14:00-16:30 Uhr <i>Anmeldung erforderlich</i>				X	

Bitte beachten Sie, dass es jederzeit zu Änderungen des Monatsplanes kommen kann.

Für Anmeldungen wenden Sie sich bitte an das Sekretariat unter
Tel.: 0911/ 93 59 55-5 oder spdi@stadtmission-nuernberg.de
Stand: 28.09.2021