

Wochentage	Angebote	Termine				
		30.08	06.09.	13.09.	20.09.	27.09.
Montag						
	Gymnastik im Freien 09.30-10.30 <i>Aktuell keine Anmeldung möglich</i>			X	X	
	Der Kreis 14.00-15.30 <i>Aktuell keine Anmeldung möglich</i>	X	X	X	X	X
	Freizeitgruppe Ausflug Bowling im Blue Bowl Nürnberg, Treffpunkt 16.30 Uhr JSH, Eigenbeteiligung 3,50€, Anmeldung erforderlich					X
	Wer weiß denn sowas? (Quiz) 14.30-15.45 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	X
Dienstag		31.08	07.09.	14.09.	21.09.	28.09.
	Therapeutische Malgruppe 10.00-11.30 <i>Aktuell keine Anmeldung möglich</i>	X	X	X	X	X
	Handarbeit für Jung und Alt 14.30-15.45 <i>Aktuell keine Anmeldung möglich</i>	X	X	X	X	X
	Spiel & Spaß am Dienstag 15.00-16.15 <i>Anmeldung jeweils für 2 Wochen erforderlich</i>	X	X	X	X	
	Schach-Nachmittag 15.00-17.00 <i>Wöchentliche Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	X
	Spielerunde 18.00-20.00, <i>Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	X
Mittwoch		01.09.	08.09.	15.09.	22.09.	29.09.
	Gedächtnistraining für Senioren mit Ute Römer-Laska, 11.30-12.30 <i>Anmeldung jeweils für 2 Wochen erforderlich</i>			X	X	
	Gedächtnistraining für Senioren mit Isabel Osten, 11.30-12.30 <i>Anmeldung jeweils für 2 Wochen erforderlich</i>	X	X	X	X	
	Smartphone-Sprechstunde, 14.00-16.30 <i>Anmeldung erforderlich</i>				X	
	Freizeitgruppe Ausflug Wanderung Schwarzachklamm, Treffpunkt 12.00 Uhr JSH, <i>Anmeldung erforderlich</i>			X		
	Freizeitgruppe Aktiv (z.B. Tischtennis) 14.00-15.30 <i>Wöchentliche Anmeldung erforderlich</i>	X	X		X	X
	Wirbelsäulengymnastik im Freien 14.30-15.30 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X		X	X	X
	Erzählcafé 15.00 -16.00 <i>Aktuell keine Anmeldung möglich</i>			X		
	Spaziergang 15.45 <i>Wöchentliche Anmeldung erforderlich</i>	X	X		X	X
Donnerstag		02.09.	09.09.	16.09.	23.09.	30.09.
	Circle Singers im Freien 12.30-13.30 <i>Aktuell keine Anmeldung möglich</i>		X		X	
	Happy Singing mit Tom 12.30-14.00 <i>Aktuell keine Anmeldung möglich</i>	X		X		X
	Spiel & Spaß am Donnerstag 15.00-16.15 <i>Anmeldung jeweils für 2 Wochen erforderlich</i>	X	X	X		X
	Sommercafé bei trockenem Wetter 15.00-17.00 <i>Anmeldung erforderlich</i>				X	
	Himmlisch Plaudern – Andachten zum Mitreden 16.30-17.00, <i>Anmeldung bei Frau Barth unter 0151 15 69 67 49 erforderlich</i>		X		X	
Freitag		03.09.	10.09.	17.09.	24.09.	01.10.
	Trommeln mit Tom – JUST FOR FUN , 16.15-17.00 <i>Neue Gruppe ab 17.09., Anmeldung erforderlich</i>	X		X	X	X

Bitte beachten Sie, dass es jederzeit zu Änderungen des Monatsplanes kommen kann.

Für Anmeldungen wenden Sie sich bitte an das Sekretariat unter
Tel.: 0911/ 93 59 55-5 oder spdi@stadtmission-nuernberg.de
Stand: 24.08.2021