

# **Gastvortrag** **zum Thema Sturzprävention**

## **Alexander Lederer**

Fachberater für soziale Dienste  
Johanniter – Unfall – Hilfe e.V.  
Regionalverband Mittelfranken

**Montag, den 09.10.23**

**16 Uhr**

**Julius-Schieder-Haus, Saal, ohne Anmeldung**

Selbstbestimmt, aktiv und sicher im eigenen Zuhause leben? Das gehört zur Lebensqualität, die man auch im Alter nicht missen möchte!

In einem kurzweiligen Vortrag zu den „Drei Säulen für ein selbstbestimmtes, aktives und sicheres Leben im eigenem Zuhause“ geben die Johanniter wertvolle Tipps und Tricks, wie jeder mit sehr einfachen Mitteln selbst für mehr Sicherheit in den eigenen vier Wänden sorgen kann.

Wir freuen uns auf Sie!