

W o c h e n p l a n

		OASE		Südstadt-OASE	
9.00	T A G E S B E G I N N				
9.15 – 9.45	M O R G E N T R E F F				
10.00 – 10.30	Spaziergang		SERVICEVORBEREITUNGEN oder REINIGUNGSARBEITEN oder SERVICEVERKAUF (CANTINA)		
10.30 – 10.35	T A G E S I N F O				
10.35 bis 12.00	<u>Beschäftigungsangebote</u>				
	Kreatives → Training kognitiver und sozialer Fähigkeiten → Gesprächsgruppen				
	o d e r				
	<u>Hauswirtschaftliche Tätigkeiten</u>				
	→ Kochen → Einkaufen → Reinigen → Theke				
o d e r					
<u>Auftragsarbeiten von Firmen</u>					
→ Montieren → Kuvertieren → Sortieren					
<u>Kurse</u>					
Gesundheit → Wohlfühlen → Bewegen					
12.30 – 13.00	G E M E I N S A M E S M I T T A G E S S E N				
13.30 bis 16.00	Zeit zur freien Gestaltung	Freizeitangebot	Café OASE	Freizeitangebot	Wochenabschluss
	Südstadt-OASE: Zusätzlich Kurse		Südstadt-OASE: Bewegung und Backen		