

Angebote mit Kooperationspartnern

Die nachfolgenden Angebote werden von unseren Kooperationspartnern angeboten. Informationen dazu erhalten Sie auch im Seniorenzentrum

Friedenskirche Nürnberg, Palmplatz 13, 90419 Nürnberg

Kurs: Ensemble Lieblingslied

Leitung: Václava Tichá

Termin: 12.09.19 – 23.07.20, 15:30 – 17:00 Uhr

10 Termine pro Kurs

Info und Anmeldung: Václava Tichá, Tel. (0160) 46 24 270



St. Jakob, Jakobsplatz 1 90402 Nürnberg

Kurs: Qi-Gong I

Leitung: Martin Vincze

Termin: ab 13.09.19, 10:00 – 11:00 Uhr

10 Termine, Kosten: € 70,-

Info und Anmeldung: Martin Vincze, Tel. (0911) 53 22 20

Kurs: Qi-Gong II

Leitung: Martin Vincze

Termin: ab 16.09.19, 14:00 – 15:00 Uhr

10 Termine, Kosten: € 70,-

Info und Anmeldung: Martin Vincze, Tel. (0911) 53 22 20

Kurs: Schulter- und Rückentraining

Leitung: Martin Vincze

Termin: ab 13.09.19, 11:00 – 12:00 Uhr

10 Termine, Kosten: € 70,-

Info und Anmeldung: Martin Vincze, Tel. (0911) 53 22 20

Kurs: Hatha-Yoga mit Tiefenentspannung

Leitung: Jürgen Dilger

Termin: ab 01.10.19, 10:00 – 11:30 Uhr

10 Termine, Kosten: € 100,-

Info und Anmeldung: Jürgen Dilger, Tel. (0911) 39 39 789

Kurs: Hatha-Yoga mit Tiefenentspannung

Leitung: Jürgen Dilger

Termin: ab 14.01.19, 10:00 – 11:30 Uhr

Info und Anmeldung: Jürgen Dilger, Tel. (0911) 39 39 789

