SIGENA Sündersbühl

Im **SIGENA** Nachbarschaftstreff in Sündersbühl, einem Quartiersprojekt der **wbg** und dem Ambulanten Pflegedienst **Diakonie Team Noris** der Stadtmission Nürnberg, kommen Nachbar*innen zusammen, die sich neu kennenlernen oder bestehende Netzwerke pflegen möchten. SIGENA versteht sich als Anlaufstelle für Jung und Alt.
Bei regelmäßigen Gruppentreffen oder Info-Veranstaltungen wird Gemeinschaft gelebt. Zudem steht die SIGENA-Koordinatorin bei Anträgen und Möglichkeiten der Unterstützung im Alltag beratend zur Seite:
Kontakt: Bertha-von-Suttner-Straße 47, Imke Kassner, (0911)96 58 44 48 oder sigena@diakonie-team-noris.de

Reparaturtreff
Haben Sie etwas Kleines oder Großes zu reparieren? Dann kommen Sie damit zum Reparaturtreff und reparieren es gemeinsam mit unserem Ehrenamtlichen Ahmad Aldfreej.
Nachhaltig, **kostenlos und ohne Anmeldung!**

Termine: **10.11.2023**
jeweils von 16:00 – 18:00 Uhr.

Digitalsprechstunde
Haben Sie Fragen rund um Ihr Smartphone oder Tablet? Sie benötigen Hilfe, um sich in der digitalen Welt zurechtzufinden? Lassen Sie sich von unserer ehrenamtlichen Digitallotsin im Zweiergespräch kostenlos beraten. Kooperationsangebot mit dem Seniorennetzwerk St. Leonhard/ Schweinau.
Termine: Jeden 1. Donnerstag im Monat von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr.

Hierzu ist eine Anmeldung bei der SIGENA-Koordinatorin dringend erforderlich!

Adventsbasar: Einläuten der Adventszeit mit einem kleinen Markt: Bewohner*innen aus Sündersbühl verkaufen handgemachte und weihnachtliche Artikel. Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt.

Am 24. November ab 15.00 Uhr

Anmeldung und Information

Seniorenzentrum am Tiergärtnertor
Burgschmietstraße 4, 90419 Nürnberg
Tel.: (0911) 217 59-23, Fax: (0911) 217 59-10
sat@stadtmission-nuernberg.de
www.senioren-stadtmission.de
Weitere Informationen über unsere Angebote und die unserer Kooperationspartner*innen finden Sie unter: **www.senioren-stadtmission.de**
Bankverbindung Achtung neu!:
VR-Bank Metropolregion Nürnberg eG
IBAN: DE19 7606 9559 0001 2323 39
BIC: GENODEF1NEA (Wichtig: Als Betreff für Überweisungen bitte die Kostenstelle „020“ angeben und den Titel der Veranstaltung)

Für unsere Veranstaltungen gelten die allgemein gültigen Hygienevorgaben.

Seniorenberatung:
Unsere Beratungsstelle berät Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige kostenfrei und neutral zu allen Aspekten des Alters.
Kontakt: Gabriele Volz, Tel.: (0911) 217 59-24
gabriele.volz@stadtmission-nuernberg.de

Seniorennetzwerke:
Die Stadtmission Nürnberg ist in Kooperation mit dem Seniorenamt der Stadt Nürnberg Träger der **Seniorennetzwerke St. Johannis und Ziegelstein & Buchenbühl**.
Trägerübergreifend unterstützen unsere Seniorennetzwerke innerhalb des jeweiligen Wohnquartiers älter werdende Menschen.
Kontakt: Andrea Zink-Hirsch,
Tel.: (0911) 217 59-25, E-Mail:
andrea.zink-hirsch@stadtmission-nuernberg.de

Unser Programm wird gefördert durch die Stadt Nürnberg – Seniorenamt – und in Zusammenarbeit mit der Kirchengemeinde St. Jakob durchgeführt.

Stadtmission Nürnberg

SENIORENZENTRUM AM TIERGÄRTNERTOR

Angebote für Seniorinnen und Senioren

November/Dezember 2023

Wanderungen u. Seniorennetzwerke

Foto: Privat

Sa, 11.11.
Fränkische Schweiz Jubiläumsweg1914

Der Jubiläumsweg startet am S-Bahnhof in Kersbach Richtung Wilhelmshöh. Durchden Wald an Streuobstwiesen vorbei nach Pinzberg. Weiter geht's zur Einkehr im Landgasthof Schürfer. Über den Talgrund des Herresbachs weiter nach Elsenberg steuert der Weg Dobenreuth an. Von dort aus gehen wir nach Wiesenthau
Länge: ca. 10 km
Am Ende der Wanderung Kaffeetrinken in der Bahnhofgaststätte Wiesenthau. mgl.

Anmeldung bis: **07.11.2023**
Treffpunkt: **Hbf Mittelhalle 09:50 Uhr**
Abfahrt: **10:10 Uhr / S 1 / Gleis 2**
Hinfahrt nach Kersbach Preisst: 6 7,47 €
Rückfahrt von Wiesenthau :
16:14 /17:14 /17:36 Uhr Preistufe 8 9,96 €
od. TT 8 f. 2 Personen (gültig einschl. sonntags) 22,10 €

Allgemeine Infos zu den Wanderungen:

Wanderführer: Edelgard Schelter und/oder Erich Kübert, **Unkostenbeitrag**: € 3,–
Fahrkarten (bei Bedarf) bitte eigenständig besorgen. Können Sie Mitfahrer (z.B.: beim TT Ticket) mitnehmen?
Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Führungen

Im Senfladen
Mi, 15.11.2023 10 - 11 Uhr

Der Senfladen in Nürnberg ist eine echte Institution – seit 2005 bietet Werner Kokott und sein Team köstliche Senfvariationen und andere Delikatessen an. Es erwarten Sie **über 230 Senfsorten** aus Deutschland, Österreich, England und Schweden. Scharfe Saucen, Gewürze, Würzkonfitüren und Meerrettich vervollständigen das Sortiment. Es gibt Wissenswertes über die Senfherstellung vom Fachmann zu erfahren sowie Kostproben zum Feinschmecken. Weiterhin finden Sie im Laden so ziemlich alles, was mit Senf zu tun hat. Hierzu gehören etwa Nürnberger Rostbratwürste, **Senföl, Senfpralinen** und andere Kleinigkeiten. Ideen für Geschenke bieten die neu eingetroffenen **Weihnachtssenfmischungen** und vieles mehr.

Anmeldung bis: **10.11.2023**
Treffpunkt: am Senfladen, Bergstraße 27
max. 10 Teilnehmer
Unkostenbeitrag: 10 €
Die Führung wird begleitet von Hanne Baier

Seniorennetzwerke

St. Johannis
Digitales: **Neu!**
1:1-Tandem-Begleitung durch **Digitallotsen**

Digitalcafé: 14.11., 12.12.
jeweils von 14 - 15.30 Uhr im Seniorenzentrum

Kurse
„Standfest bleiben"
„Fit von Kopf bis Fuß" ab 01.24

Seniorennetzwerke

Sprechstunde Digitale Medien
Jörg Fleischmann hilft Ihnen gerne bei Fragen zu Smartphone, Tablet oder PC!
Ziegelstein/Buchenbühl:
Mo 14-tägig: Gemeindehaus der Melanchthonkirche, Gumbinner Str. 10, 10:00 bis 13:10 Uhr
St. Johannis:
Di im Seniorenzentrum am Tiergärtnertor, Burgschmietstraße 4, 10:00 bis 13:10 Uhr
Kosten: € 10,- für 40 Minuten

Ziegelstein & Buchenbühl:

Digitales:
Laufend bieten wir eine 1:1-Tandem-Begleitung durch je eine*n Auszubildende*n **(Digitallotsen)** der Fürst Gruppe an. Zusätzlich findet einmal monatlich ein **Digitalcafé** bei der Firma Fürst statt.

Jeden Donnerstag gibt es unseren **Mittagstisch** im Pfarrzentrum St. Georg, Bierweg 43. Melden Sie sich gerne an!

Singkreis im Kulturladen Ziegelstein
Es gibt ihn wieder – mit Begleitung! Herzliche Einladung an alle Singbegeisterten!

Treffpunkt Kulturladen Ziegelstein:
Vorträge, Beisammensein, Kino, Stadtteilrundgänge. Wir treffen uns mittwochs um 15:00 Uhr an vorgegebenen Terminen. Inhalte und Termine erhalten Sie vorab bei Andrea-Zink-Hirsch!

Anmeldung und Informationen zu allen Netzwerksangeboten bei Andrea Zink Hirsch, Tel.: 217 59-25