

## SIGENA Sündersbühl

Im **SIGENA** Nachbarschaftstreff in Sündersbühl, einem Quartiersprojekt der **wbg** und dem Ambulanten Pflegedienst **Diakonie Team Noris** der Stadtmission Nürnberg, kommen Nachbar\*innen zusammen, die sich neu kennenlernen oder bestehende Netzwerke pflegen möchten. **SIGENA** versteht sich als Anlaufstelle für Jung und Alt.

Bei regelmäßigen Gruppentreffen oder Info-Veranstaltungen wird Gemeinschaft gelebt. Zudem steht die SIGENA-Koordinatorin bei Anträgen und Möglichkeiten der Unterstützung im Alltag beratend zur Seite:

**Kontakt:** Bertha-von-Suttner-Straße 47, Imke Kassner, (0911)96 58 44 48 oder [sigena@diakonie-team-noris.de](mailto:sigena@diakonie-team-noris.de)

### Reparaturtreff

Haben Sie etwas Kleines oder Großes zu reparieren? Dann kommen Sie damit zum Reparaturtreff und reparieren es gemeinsam mit unserem Ehrenamtlichen Ahmad Aldfreej.

Nachhaltig, **kostenlos und ohne Anmeldung!**

**Termine:** 12.04.24

jeweils von 16:00 – 18:00 Uhr.

### Digitalsprechstunde

Haben Sie Fragen rund um Ihr **Smartphone** oder **Tablet**? Sie benötigen Hilfe, um sich in der digitalen Welt zurechtzufinden? Lassen Sie sich von unserer ehrenamtlichen Digitallotsin im Zweiergespräch kostenlos beraten.

Kooperationsangebot mit dem Seniorennetzwerk St. Leonhard/Schweinau. Bitte **melden** Sie sich dazu bei der **SIGENA**-Koordinatorin an!

**Termine:** Jeden 1. Donnerstag im Monat von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr.

**Digital-Café:** Austausch von Erfahrungen und Weitergabe von Tipps an Gleichgesinnte bei einer Tasse Kaffee. Zwei ehrenamtliche Digitallotsen unterstützen Sie und beantworten Ihre Fragen rund um Smartphone und Tablet.

**Termine: donnerstags** 15.02., 21.03., 18.04. von 15.00-16.00 Uhr



## Anmeldung und Information

Seniorenzentrum am Tiergärtnertor  
Burgschmietstraße 4, 90419 Nürnberg  
Tel.: (0911) 217 59-23, Fax: (0911) 217 59-10  
[sat@stadtmission-nuernberg.de](mailto:sat@stadtmission-nuernberg.de)  
[www.senioren-stadtmission.de](http://www.senioren-stadtmission.de)

Weitere Informationen über unsere Angebote und die unserer Kooperationspartner\*innen finden Sie unter: **[www.senioren-stadtmission.de](http://www.senioren-stadtmission.de)**  
Bankverbindung:

VR-Bank Metropolregion Nürnberg eG

IBAN: DE19 7606 9559 0001 2323 39

BIC: GENODEF1NEA

(Wichtig: Als Betreff für Überweisungen bitte die Kostenstelle „020“ angeben und den Titel der Veranstaltung)

### Seniorenberatung:

Unsere Beratungsstelle berät Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige kostenfrei und neutral zu allen Aspekten des Alters.

Kontakt: Gabriele Volz, Tel.: (0911) 217 59-24  
[gabriele.volz@stadtmission-nuernberg.de](mailto:gabriele.volz@stadtmission-nuernberg.de)

### Seniorennetzwerke:

Die Stadtmission Nürnberg ist in Kooperation mit dem Seniorenamt der Stadt Nürnberg Träger der **Seniorennetzwerke St. Johannis und Ziegelstein & Buchenbühl.**

Trägerübergreifend unterstützen unsere Seniorennetzwerke innerhalb des jeweiligen Wohnquartiers älter werdende Menschen.

Kontakt: Andrea Zink-Hirsch,

Tel.: (0911) 217 59-25, E-Mail:

[andrea.zink-hirsch@stadtmission-nuernberg.de](mailto:andrea.zink-hirsch@stadtmission-nuernberg.de)

Unser Programm wird gefördert durch die Stadt Nürnberg – Seniorenamt – und in Zusammenarbeit mit der Kirchengemeinde St. Jakob durchgeführt.



Stadtmission 

Nürnberg

## SENIORENZENTRUM AM TIERGÄRTNERTOR



Angebote für  
Seniorinnen und Senioren

Januar - März 2024

## Wanderungen



Foto: Privat

**Samstag, 17.02.2024, 10.30 Uhr**

### Wanderung zum Valznerweiher:

Von der Wöhrder Wiese den Goldbach entlang zum Valznerweiher.

Einkehr Gaststätte „Geflügelhof“ gegen 12 Uhr

Länge ca. 5 km

Treffpunkt: **U-Bahn Haltestelle Wöhrder Wiese**



Anmeldung bis: **15.02.2024**

**Teilnahme auf eigene Verantwortung.**

### Allgemeine Infos zu den Wanderungen:

**Wanderführer:** Erich Kübert,

**Unkostenbeitrag:** € 3,-

**Fahrkarten** (bei Bedarf) bitte eigenständig besorgen. Können Sie Mitfahrer (z.B.: beim TT Ticket) mitnehmen?

## Führungen

Neugierig? Interessiert? Hinter welche Mauern wollten Sie schon immer einmal schauen? Verraten Sie es uns?

## Seniorennetzwerke

**Thementag „Lebensabschied gestalten“  
Di, 19.03.2024 14 Uhr**

Letzte Angelegenheiten für den eigenen Sterbefall rechtzeitig regeln?

Sich auf das Thema einlassen, bedeutet, sich Sorgen und Ängsten stellen, sich vorbereiten und Gestaltungsmöglichkeiten erkennen.

Gemeinsam wollen wir uns Ihren Fragen stellen:

Herr Stier (Trauerhilfe Stier), Frau Kästlen (Hospizverein Nürnberg) und eine Sterbebegleiterin berichten von ihren Erfahrungen.

Wir informieren und beantworten in ungezwungener Runde.

**Wo?** SIGENA St. Johannis, Johannisstr. 165 (bei der Wendeschleife Straßenbahn Linie 6)

Es entstehen keine Kosten; um eine Spende wird gebeten.

Dieses Angebot ist eine Kooperation des Seniorennetzwerkes St. Johannis und

**SIGENA St. Johannis**

### St. Johannis

**Digitales:**

**Neul**

1:1-Tandem-Begleitung durch **Digitallotsen**

**Digitalcafé: dienstags 13.02. + 12.03.**

jeweils von 14 - 15.30 Uhr im Seniorenzentrum

**Kurse**

„Standfest bleiben“ **montags** ab dem **11.03.24** 10x  
Kosten: 40 €

## Seniorennetzwerke

### **Sprechstunde Digitale Medien**

Jörg Fleischmann hilft Ihnen gerne bei Fragen zu Smartphone, Tablet oder PC!  
Ziegelstein/Buchenbühl:

Mo 14-tägig: Gemeindehaus der Melanchthonkirche, Gumbinner Str. 10, 10:00 bis 13:10 Uhr

St. Johannis:

Di im Seniorenzentrum am Tiergärtnerort, Burgschmietstraße 4, 10:00 bis 13:10 Uhr

**Kosten:** € 10,- für 40 Minuten

### Ziegelstein & Buchenbühl:

**Digitales:**

Laufend bieten wir eine 1:1-Tandem-Begleitung durch je eine\*n Auszubildende\*n (**Digitallotsen**) der Fürst Gruppe an. Zusätzlich findet einmal monatlich ein **Digitalcafé** bei der Firma Fürst statt.

Jeden Donnerstag gibt es unseren **Mittagstisch** im Pfarrzentrum St. Georg, Bierweg 43. Melden Sie sich gerne an!

**Singkreis im Kulturladen Ziegelstein**

Es gibt ihn wieder – mit Begleitung!  
Herzliche Einladung an alle Singbegeisterten!

**Treffpunkt Kulturladen Ziegelstein:**

Vorträge, Beisammensein, Kino, Stadtteilrundgänge. Wir treffen uns mittwochs um 15:00 Uhr an vorgegebenen Terminen. Inhalte und Termine erhalten Sie vorab bei Andrea-Zink-Hirsch!

**Anmeldung und Informationen zu allen Netzwerksangeboten bei Andrea Zink Hirsch, Tel.: 217 59-25**