

SIGENA Sündersbühl

Im **SIGENA** Nachbarschaftstreff in Sündersbühl, einem Quartiersprojekt der wbg und der Stadtmission Nürnberg, kommen Nachbar*innen zusammen, die sich neu kennenlernen oder bestehende Netzwerke pflegen möchten. **SIGENA** versteht sich als Anlaufstelle für Jung und Alt.

Kontakt: Bertha-von-Suttner-Straße 47, Imke Kassner, (0911)96 58 44 48 oder sigena@diakonie-team-noris.de

Reparaturtreff

Haben Sie etwas Kleines oder Großes zu reparieren? Dann kommen Sie damit zum Reparaturtreff und reparieren es gemeinsam mit unserem Ehrenamtlichen Ahmad Aldfreej.

Nachhaltig, **kostenlos und ohne Anmeldung!**

Termin: 7. Juni von 16:00 – 18:00 Uhr.

Digitalsprechstunde und Digital-Café:

Haben Sie Fragen rund um Ihr **Smartphone** oder **Tablet**? **Termine:** Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr.

Bitte **melden** Sie sich dazu bei der **SIGENA-Koordinatorin an!**

Blumenzwiebeln für die Ossietzkystraße

Die Ossietzkystraße soll bunter werden. Dafür können Sie am Friedhof St. Leonhard oder direkt im **SIGENA** Ihre **gebrauchten Blumenzwiebeln** spenden, die wir gemeinsam pflanzen werden.

Bis **Pfingsten** steht ein Sammelkorb mittig auf dem Friedhof St. Leonhard bereit.

Am 13.06.2024 um 15:00 Uhr pflanzen wir die Zwiebeln in der Ossietzkystraße ein. Danach sind alle Helfer*innen zu einer selbstgemachten Zwiebelsuppe in den **SIGENA-Nachbarschaftstreff** eingeladen.

Möchten Sie dabei sein? **Melden** Sie sich bitte bis zum 11.06.2024 bei der **SIGENA-Koordinatorin an.**

Anmeldung und Information

Seniorenzentrum am Tiergärtnertor
Burgschmietstraße 4, 90419 Nürnberg
Tel.: (0911) 217 59-23, Fax: (0911) 217 59-10
sat@stadtmission-nuernberg.de
www.senioren-stadtmission.de

Weitere Informationen über unsere Angebote und die unserer Kooperationspartner*innen finden Sie unter: **www.senioren-stadtmission.de**

Bankverbindung:

VR-Bank Metropolregion Nürnberg eG

IBAN: DE19 7606 9559 0001 2323 39

BIC: GENODEF1NEA

(**Wichtig:** Als Betreff für Überweisungen bitte die Kostenstelle „020“ angeben und den Titel der Veranstaltung)

Seniorenberatung:

Unsere Beratungsstelle berät Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige kostenfrei und neutral zu allen Aspekten des Alters.

Kontakt: Gabriele Volz, Tel.: (0911) 217 59-24
gabriele.volz@stadtmission-nuernberg.de

Seniorennetzwerke:

Die Stadtmission Nürnberg ist in Kooperation mit dem Seniorenamt der Stadt Nürnberg Träger der **Seniorennetzwerke St. Johannis und Ziegelstein & Buchenbühl.**

Trägerübergreifend unterstützen unsere Seniorennetzwerke innerhalb des jeweiligen Wohnquartiers älter werdende Menschen.

Kontakt: Andrea Zink-Hirsch,
Tel.: (0911) 217 59-25, E-Mail:
andrea.zink-hirsch@stadtmission-nuernberg.de

Unser Programm wird gefördert durch die Stadt Nürnberg – Seniorenamt – und in Zusammenarbeit mit der Kirchengemeinde St. Jakob durchgeführt.



Stadtmission 
Nürnberg

SENIORENZENTRUM AM TIERGÄRTNERTOR



Angebote für
Seniorinnen und Senioren

April - Juli 2024

Wanderungen



Foto: Privat

Wanderung: Samstag, 18.05.2024

Von Hallstadt über Dörfleins und Kemmern nach Baunach

Länge ca. 11,5 km

Wir fahren mit dem Zug über Bamberg nach Hallstadt. In Hallstadt sehen wir die St.-Anna-Kapelle, die Königsmühle und das Mainschlösschen.

Mittags kehren wir in Kemmern im Landgasthof Leicht (T: 09544/5030) ein.

Danach laufen wir den Main entlang nach Baunach. Dort gehen wir über den Marktplatz vorbei am fürstbischöflichen Amtsschloß (heute Seniorenresidenz) zum Bahnhof.

Treffpunkt: Hbf Nürnberg Mittelhalle, 9:20 Uhr

Abfahrt: RE 20 um 9.33 Uhr Gleis 4

Anmeldung bis: 17.05.2024

Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Allgemeine Infos zu den Wanderungen:

Wanderführer: Erich Kübert, (für Notfälle via Handy erreichbar: 0157 /57 98 15 43)

Unkostenbeitrag: € 3,-

Fahrkarten (bei Bedarf) bitte eigenständig besorgen. Können Sie Mitfahrer*innen (z.B.: beim TT Ticket) mitnehmen?

Führungen / Besichtigungen

Besichtigung: Mittwoch, den 22.05.2024

Kennen Sie den **Bürgermeistergarten**?

Wie es sich für einen Geheimtipp in Nürnberg gehört, ist der Bürgermeistergarten nicht einfach zu finden. Wir treffen uns vor dem Eingang der Jugendherberge und laufen gemeinsam Richtung Burggarten um entlang der oberen und unteren Bastei westlich und nördlich der Nürnberger Burg durch die herrschaftlichen Gartenanlagen eine idyllische Parkanlage zu entdecken. Weiter geht's zum **Heilkräutergarten**

Haben Sie den **Heilkräutergarten** am Hallertor schon besucht?

Im Schatten der Stadtmauer, direkt am Hallertor, liegt der Heilkräutergarten. Seit 2010 betreut der Bund Naturschutz den ehemals von einer Firma angelegten Garten. Mittlerweile sind dort über 100 verschiedene Pflanzen- und Kräuterarten zu finden.

Treffpunkt: Vor dem Eingang der Jugendherberge an der Burg um **15 Uhr**

Unkostenbeitrag: € 3,- für eine kompetente Begleitung.

Hinweis: Hunde dürfen in die Gärten nicht mitgenommen werden.

Um Anmeldung wird gebeten:

Seniorenzentrum am Tiergärtnerort:
sat@stadtmision-nuernberg.de

Tel.: 0911 / 21759 23 Anrufbeantworter

Seniorennetzwerke

St. Johannis

Digitales:

1:1-Tandem-Begleitung durch **Digitallotsen**

Digitalcafé: dienstags 14.5. und 11.6., jeweils von 14 - 15.30 Uhr im Seniorenzentrum

Vorankündigung: Kurs „Standfest bleiben“ im Herbst. Bitte bereits jetzt anmelden!



Seniorennetzwerke

Sprechstunde Digitale Medien

Jörg Fleischmann hilft Ihnen gerne bei Fragen zu Smartphone, Tablet oder PC!
Ziegelstein/Buchenbühl:

Mo 14-tägig: Gemeindehaus der Melanchthonkirche, Gumbinner Str. 10, 10:00 bis 13:10 Uhr

St. Johannis:

Di im Seniorenzentrum am Tiergärtnerort, Burgschmietstraße 4, 10:00 bis 13:10 Uhr
Kosten: € 10,- für 40 Minuten

Ziegelstein & Buchenbühl:

Digitales:

Laufend bieten wir eine 1:1-Tandem-Begleitung durch je eine*n Auszubildende*n (**Digitallotsen**) der Fürst Gruppe an. Zusätzlich findet einmal monatlich ein **Digitalcafé** bei der Firma Fürst statt.

Jeden Donnerstag gibt es unseren **Mittagstisch** im Pfarrzentrum St. Georg, Bierweg 43. Melden Sie sich gerne an!

Singkreis im Kulturladen Ziegelstein

Es gibt ihn wieder – mit Begleitung!
Herzliche Einladung an alle Singbegeisterten!

Treffpunkt Kulturladen Ziegelstein:

Vorträge, Beisammensein, Kino, Stadtteilrundgänge. Wir treffen uns mittwochs um 15:00 Uhr an vorgegebenen Terminen. Inhalte und Termine erhalten Sie vorab bei Andrea-Zink-Hirsch!

Anmeldung und Informationen zu allen Netzwerksangeboten bei Andrea Zink Hirsch, Tel.: 217 59-25