

SIGENA Sündersbühl

Im **SIGENA** Nachbarschaftstreff in Sündersbühl, einem Quartiersprojekt der Stadtmission Nürnberg und der wbg, kommen Nachbar*innen zusammen, die sich neu kennenlernen oder bestehende Netzwerke pflegen möchten.

SIGENA versteht sich als Anlaufstelle für Jung und Alt.

Kontakt:

Imke Kassner, Bertha-von-Suttner-Straße 47, (0911)96 58 44 48 oder sigena@diakonie-team-noris.de

Reparaturtreff

Haben Sie etwas Kleines oder Großes zu reparieren? Dann kommen Sie damit zum Reparaturtreff und reparieren es gemeinsam mit unserem Ehrenamtlichen Ahmad Aldfreej.

Nachhaltig, **kostenlos und ohne Anmeldung!**

Termin: 15.11. von 16:00 – 18:00 Uhr.

Digitalsprechstunde und Digital-Café:

Haben Sie Fragen rund um Ihr **Smartphone** oder **Tablet**?

Termine: Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr.

Bitte **melden** Sie sich dazu bei der **SIGENA-Koordinatorin an!**

Infoveranstaltung:

Jung bleiben für Fortgeschrittene

Was Sie schon immer über das Alter(n) wissen wollten!

Vorträge aus Wissenschaft und Praxis

Hoppla – da war was im Weg!

Wohnen ohne Hindernisse

19.11.2024

14:00 - 15:30 Uhr

Alexander Lederer, Johanniter-Unfall-Hilfe
Kobergerstr. 60-62, 90408 Nürnberg

Anmeldung und Information

Seniorenzentrum am Tiergärtnertor
Burgschmietstraße 4, 90419 Nürnberg
Tel.: (0911) 217 59-23, Fax: (0911) 217 59-10
sat@stadtmission-nuernberg.de
www.senioren-stadtmission.de
Weitere Informationen über unsere Angebote und die unserer Kooperationspartner*innen finden Sie unter: www.senioren-stadtmission.de

Bankverbindung:

VR-Bank Metropolregion Nürnberg eG

IBAN: DE19 7606 9559 0001 2323 39

BIC: GENODEF1NEA

(Wichtig: Als Betreff für Überweisungen bitte die Kostenstelle „020“ angeben und den Titel der Veranstaltung)

Das Seniorenzentrum ist vom 23.12.24 bis einschl. 06.01.25 geschlossen.

Seniorenberatung:

Unsere Beratungsstelle berät Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige kostenfrei und neutral zu allen Aspekten des Alters.

Kontakt: Gabriele Volz, Tel.: (0911) 217 59-24
gabriele.volz@stadtmission-nuernberg.de

Seniorennetzwerke:

Die Stadtmission Nürnberg ist in Kooperation mit dem Seniorenamt der Stadt Nürnberg Träger der **Seniorennetzwerke St. Johannis und Ziegelstein & Buchenbühl.**

Trägerübergreifend unterstützen unsere Seniorennetzwerke innerhalb des jeweiligen Wohnquartiers älter werdende Menschen.
Kontakt: Andrea Zink-Hirsch, Tel.: (0911) 217 59-25, E-Mail:
andrea.zink-hirsch@stadtmission-nuernberg.de

Unser Programm wird gefördert durch die Stadt Nürnberg – Seniorenamt – und in Zusammenarbeit mit der Kirchengemeinde St. Jakob durchgeführt.



Stadtmission 
Nürnberg

SENIORENZENTRUM AM TIERGÄRTNERTOR



Angebote für
Seniorinnen und Senioren

November - Dezember 2024

Wanderung:

Samstag, 09.11.2024

Rundweg Bad Windsheim - Oberntief

Wir fahren mit dem Zug über Neustadt/Aisch nach Bad Windsheim

Der Rundwanderweg ist mit BW 1 gekennzeichnet. Er führt über den Gräfgraben, einer Eichenallee, an einem Mineralwasser-Trinkbrunnen und einem Weiher vorbei. Dann geht es weiter durch das Naturschutzgebiet Gräfholz. Dort gibt es seltene Pflanzen wie z.B. die wilde Tulpe, Diptam oder Seidelbast zu entdecken. Wir erreichen Oberntief. Zurück geht es einen kürzeren Weg mit einem Panoramablick durch den Kurpark nach Bad Windsheim. Der Wanderweg ist meist ein Waldweg und geteert. Länge: ca 12 km Höhenunterschied ca. 50 m

Treffpunkt: Infostand Hbf.

Abfahrt: 10:05 Gl 17

Umstieg in Neustadt /Aisch Ank: 10:33 Gl 2,

Abfahrt: 10:38 Gl 5

Ankunft Bad Windsheim: 10:58 Uhr

Wanderung bis nach Oberntief ca. 2 Std.

ca. 13 Uhr Mittagessen "Schwarzer Adler"

(große Schnitzel) Tel.: 0981 2394

Rückfahrt Bad Windsheim: immer zur vollen Stunde möglich

Preisstufe 10

(Anmeldung bis 08.11. erbeten)

Allgemeine Infos zu den Wanderungen:

Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Wanderführer: Erich Kübert, (für Notfälle via

Handy erreichbar: 0157 /57 98 15 43)

Unkostenbeitrag: € 3,-

Fahrkarten (bei Bedarf) bitte eigenständig besorgen. Können Sie Mitfahrer*innen (z.B.: beim TT Ticket) mitnehmen?

Anmeldung:

Seniorenzentrum am Tiergärtnertor:

sat@stadtmission-nuernberg.de

Tel.: 0911 / 21759 23 Anrufbeantworter

Neues Angebot:

Unvergessen - Natur in der Stadt

Entlang der Pegnitz Richtung Großweidenmühle spazieren wir gemeinsam in der Natur der Stadt. Wir erfahren und entdecken Unvergessenes und Bewahrtes auf dem Weg und freuen uns auf ein geselliges Miteinander. Sie sind herzlich eingeladen mitzugehen.
Hinweis: Der Spaziergang ist nicht barrierefrei und findet bei jedem Wetter statt.

Begleitung: Gabriele Volz, Seniorenberatung und Fachstelle für pflegende Angehörige.

Termin: Mo, 18.11.24, 14:30

Treffpunkt: Beethoven Denkmal (Haltestelle Hallerwiese)

Um eine Anmeldung wird gebeten:

Seniorenzentrum am Tiergärtnertor:

gabriele.volz@stadtmission-nuernberg.de

Tel.: 0911 / 21 759-24

Sprechstunde Digitale Medien:

Jörg Fleischmann hilft Ihnen gerne bei Fragen zu Smartphone, Tablet oder PC!

Kosten: € 10,- für 40 Minuten

Ziegelstein/Buchenbühl:

Mo 14-tägig: Gemeindehaus der Melanchthonkirche, Gumbinner Str. 10, 10:00 bis 13:10 Uhr

St. Johannis:

Di im Seniorenzentrum am Tiergärtnertor, Burgschmietstraße 4,

10:00 bis 13:10 Uhr

Seniorennetzwerke

St. Johannis:

Digitales:

1:1-Tandem-Begleitung durch **Digitallotsen**

Digitalcafé: Dienstag 12.11.2024 und 10.12.2024

von 14:00 - 15:30 Uhr im Seniorenzentrum

Ziegelstein & Buchenbühl:

Digitales:

Laufend bieten wir eine 1:1-Tandem-Begleitung durch je eine*n Auszubildende*n (**Digitallotsen**) der Fürst Gruppe an. Zusätzlich findet einmal monatlich ein **Digitalcafé** bei der Firma Fürst statt.

Jeden Donnerstag gibt es unseren **Mittagstisch** im Pfarrzentrum St. Georg, Bierweg 43. Melden Sie sich gerne an!

Singkreis im Kulturladen Ziegelstein

Es gibt ihn wieder – mit Begleitung!
Herzliche Einladung an alle Singbegeisterten!

Treffpunkt Kulturladen Ziegelstein:

Vorträge, Beisammensein, Kino, Stadtteilrundgänge. Wir treffen uns mittwochs um 15:00 Uhr an vorgegebenen Terminen. Inhalte und Termine erhalten Sie vorab bei Andrea-Zink-Hirsch!

Anmeldung und Informationen zu allen Netzwerksangeboten bei Koordinatorin Andrea Zink Hirsch, Tel.: 217 59-25