

SIGENA Sündersbühl

Im **SIGENA** Nachbarschaftstreff in Sündersbühl, einem Quartiersprojekt der Stadtmission Nürnberg und der wbg, kommen Nachbar*innen zusammen, die sich neu kennenlernen oder bestehende Netzwerke pflegen möchten. **SIGENA** versteht sich als Anlaufstelle für Jung und Alt.

Kontakt: Imke Kassner, Bertha-von-Suttner-Straße 47, (0911)96 58 44 48 oder sigena@diakonie-team-noris.de

Reparaturtreff

Haben Sie etwas Kleines oder Großes zu reparieren? Dann kommen Sie damit zum Reparaturtreff und reparieren es gemeinsam mit unserem Ehrenamtlichen Ahmad Aldfreej.

Nachhaltig, **kostenlos und ohne Anmeldung!**

Termin: 15.11. von 16:00 – 18:00 Uhr.

Digitalsprechstunde und Digital-Café:

Haben Sie Fragen rund um Ihr **Smartphone** oder **Tablet**? **Termine:** Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr.

Bitte **melden** Sie sich dazu bei der **SIGENA-Koordinatorin an!**

Infoveranstaltung

am **30. September 2024 von 11:00 bis 12:30 Uhr** im SIGENA Nachbarschaftstreff, Sündersbühl

zu ehrenamtlich tätigen Einzelpersonen

Die Fachstelle für Demenz und Pflege Mittelfranken informiert alle Interessierten über das Konzept der ehrenamtlich tätigen Einzelpersonen. Dies sind Personen, die Menschen mit einem Pflegegrad im Alltag unterstützen und dafür geschult werden.

Bitte melden Sie sich für die Infoveranstaltung direkt bei der Fachstelle unter 0981/4664-20210 an.

Anmeldung und Information

Seniorenzentrum am Tiergärtnertor
Burgschmietstraße 4, 90419 Nürnberg
Tel.: (0911) 217 59-23, Fax: (0911) 217 59-10
sat@stadtmission-nuernberg.de
www.senioren-stadtmission.de

Weitere Informationen über unsere Angebote und die unserer Kooperationspartner*innen finden Sie unter: **www.senioren-stadtmission.de**

Bankverbindung:

VR-Bank Metropolregion Nürnberg eG

IBAN: DE19 7606 9559 0001 2323 39

BIC: GENODEF1NEA

(**Wichtig:** Als Betreff für Überweisungen bitte die Kostenstelle „020“ angeben und den Titel der Veranstaltung)

Seniorenberatung:

Unsere Beratungsstelle berät Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige kostenfrei und neutral zu allen Aspekten des Alters.

Kontakt: Gabriele Volz, Tel.: (0911) 217 59-24
gabriele.volz@stadtmission-nuernberg.de

Seniorennetzwerke:

Die Stadtmission Nürnberg ist in Kooperation mit dem Seniorenamt der Stadt Nürnberg Träger der **Seniorennetzwerke St. Johannis und Ziegelstein & Buchenbühl.**

Trägerübergreifend unterstützen unsere Seniorennetzwerke innerhalb des jeweiligen Wohnquartiers älter werdende Menschen.

Kontakt: Andrea Zink-Hirsch,
Tel.: (0911) 217 59-25, E-Mail:
andrea.zink-hirsch@stadtmission-nuernberg.de

Unser Programm wird gefördert durch die Stadt Nürnberg – Seniorenamt – und in Zusammenarbeit mit der Kirchengemeinde St. Jakob durchgeführt.



Stadtmission 
Nürnberg

SENIORENZENTRUM AM TIERGÄRTNERTOR



Angebote für
Seniorinnen und Senioren

September - Oktober 2024

Wanderung:

Samstag, 12.10.2024

(Anmeldung bis 10.10. erbeten)

Wanderung durch die Weinberge von Ipsheim

Vom Bahnhof laufen wir in Richtung Burg Hoheneck, passieren eine Kapelle, ein Bewirtungshaus (Öffnungszeiten unbekannt). Danach geht es 5 - 10 min eine steile Treppe hinauf und wir besichtigen die Aussichtsplattform „terroir“ („Es sind besondere Orte des Frankenweins, ja gar magische Orte des Weines, die diesen Namen tragen dürfen“) Weiter geht's an einer Sonnenuhr vorbei und zurück in die Ortschaft.

Dauer 2,5 - 3 Std. ca 7 km.

Außer beim Aussichtspunkt nur leichte Steigungen auf befestigten Straßen. Unser Mittagessen nehmen wir im Gasthaus "Goldener Hirsch", Kirchplatz 4, Tel.: 09846 317 ein.

Ein Spaziergang von 1 - 2 Stunden könnte nach Absprache danach folgen.

Treffpunkt: Hbf Infopoint 08.50 Uhr

Abfahrt: 09:05 Uhr GI 18 RE 10

Umstieg in Neustadt/Aisch: an 09:33 Uhr ab 9:38 Uhr Gleis 5

Ankunft Ipsheim: 09:51 Uhr

Rückfahrt immer zur vollen Stunde 00:08 Uhr möglich

Preisstufe 10

Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Allgemeine Infos zu den Wanderungen:

Wanderführer: Erich Kübert, (für Notfälle via Handy erreichbar: 0157 /57 98 15 43)

Unkostenbeitrag: € 3,-

Fahrkarten (bei Bedarf) bitte eigenständig besorgen. Können Sie Mitfahrer*innen (z.B.: beim TT Ticket) mitnehmen?

Anmeldung:

Seniorenzentrum am Tiergärtnerort:

sat@stadtmission-nuernberg.de

Tel.: 0911 / 21759 23 Anrufbeantworter

Neues Angebot:

Unvergessen - Natur in der Stadt

Entlang der Pegnitz Richtung Großweidenmühle spazieren wir gemeinsam in der Natur der Stadt. Wir erfahren und entdecken Unvergessenes und Bewahrtes auf dem Weg wie z.B. den Schnepferschützbrunnen.

Gespräche über eigene unvergessene und bewahrte Erlebnisse sind dabei herzlich willkommen. Sie sind eingeladen mitzugehen, zu erzählen und zuzuhören.

Es begleitet Sie Frau Gabriele Volz, Seniorenberatung und Fachstelle für pflegende Angehörige. Bringen Sie gerne ihre Fragen und Themen mit.

Um eine Anmeldung wird gebeten:

Seniorenzentrum am Tiergärtnerort:

gabriele.volz@stadtmission-nuernberg.de

Tel.: 0911 / 21 759-24

Hinweis: Der Spaziergang ist nicht barrierefrei und findet bei jedem Wetter statt.

Mittwoch, den 09. Oktober um 14.30 Uhr

Treffpunkt: Beethoven Denkmal (Haltestelle Hallerwiese)

Seniorennetzwerke

St. Johannis

Digitales:

1:1-Tandem-Begleitung durch **Digitallotsen**

Digitalcafé: dienstags 08.10.

von 14.00 - 15.30 Uhr im Seniorenzentrum

Sprechstunde Digitale Medien

Jörg Fleischmann hilft Ihnen gerne bei Fragen zu Smartphone, Tablet oder PC!

Ziegelstein/Buchenbühl:

Mo 14-tägig: Gemeindehaus der Melanchthonkirche, Gumbinner Str. 10, 10:00 bis 13:10 Uhr

St. Johannis:

Di im Seniorenzentrum am Tiergärtnerort, Burgschmietstraße 4, 10:00 bis 13:10 Uhr

Kosten: € 10,- für 40 Minuten

Ziegelstein & Buchenbühl:

Digitales:

Laufend bieten wir eine 1:1-Tandem-Begleitung durch je eine*n Auszubildende*n (**Digitallotsen**) der Fürst Gruppe an. Zusätzlich findet einmal monatlich ein **Digitalcafé** bei der Firma Fürst statt.

Jeden Donnerstag gibt es unseren **Mittagstisch** im Pfarrzentrum St. Georg, Bierweg 43. Melden Sie sich gerne an!

Singkreis im Kulturladen Ziegelstein

Es gibt ihn wieder – mit Begleitung!
Herzliche Einladung an alle Singbegeisterten!

Treffpunkt Kulturladen Ziegelstein:

Vorträge, Beisammensein, Kino, Stadtteilrundgänge. Wir treffen uns mittwochs um 15:00 Uhr an vorgegebenen Terminen. Inhalte und Termine erhalten Sie vorab bei Andrea-Zink-Hirsch!

Anmeldung und Informationen zu allen Netzwerksangeboten bei Koordinatorin Andrea Zink Hirsch, Tel.: 217 59-25