

## Wohnen im Alter

**18 Altenpflegeheim Lerchenbühl**  
Anspruchpartnerin: Brigitte Wien

Lerchenbühlstraße 20, 90419 Nürnberg  
Telefon 378 03 88, Fax 39 38 198  
✉ mail@aphl.de, www.aphl.de

**19 Caritas-Senioren- und Pflegeheim St. Michael**  
Caritasverband Nürnberg e.V.

Anspruchpartnerin:  
Sr. Anie Jose Pullankavumkal  
Amalienstraße 17-19, 90419 Nürnberg  
Telefon 32 25 120, Fax 32 25 12 19  
✉ seniorenheim-st.michael@caritas-nuernberg.de, www.st.michael.caritas-nuernberg.de

- Mittagstisch: täglich zwei Menüs, zum Preis von je 4,-Euro (Anmeldung erforderlich)
- Spielenachmittag – Gäste willkommen: jeden ersten Dienstag, 14 bis 16 Uhr im Saal im Erdgeschoß



**20 In der Heimat wohnen**

Anspruchpartnerin: Ursula Kukrecht  
Kirschgartenstr. 70, 90419 Nürnberg  
Telefon 300 14 35 oder 34 39 40  
✉ kukrecht@caritas-sozialstation-nbg-nord.de

„Ein Leben lang sicher und selbstbestimmt in der Heimat wohnen – auch bei Hilfebedarf“, das ist der Wunsch der meisten Menschen. Ziel des Wohnmodells ist es Menschen im

Quartier St. Johannis genau das zu ermöglichen. Konzeptschwerpunkte sind: Zu Hause leben, Jederzeit versorgt, Lebendige Nachbarschaft und Akteure vernetzen. Besonderheit am Standort St. Johannis:

- 21 Wohnungen
- Gäste und Trainingswohnung
- Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz „Leben wie im Kirschgarten“
- Begegnungsstätte Kirschgarten

**21 Käte-Reichert-Alten- und Pflegeheim AWO Kreisverband Nürnberg e.V.**

Anspruchpartnerin: Ina Schönwetter-Cramer  
Wiesentalstr. 56, 90419 Nürnberg  
Telefon 39 37 20  
✉ kaete-reichert-heim@awo-nbg.de  
www.awo-nuernberg.de

- Mittagstisch (Anmeldung erforderlich)



**22 Kursana im Hesperidenpark**

Anspruchpartnerin: Edeltraud Prüssmann  
Burgschmietstr. 42, 90419 Nürnberg

Telefon 3 22 55 40  
✉ edeltraud-pruessmann@dusmann.de  
www.seleco-gmbh.de

**23 Michael-Bauer-Heim**

Altenwohn- und Pflegeheim  
Anspruchpartner: Klaus Issel

Heimerichstraße 7, 90419 Nürnberg  
Telefon 99 33 00  
✉ michael-bauer-heim@gmx.de  
www.nikodemuswerk.de

## Wohnen im Alter (Forts.)

**24 Senioren- und Pflegeheim „An den Pegnitzauen“**

Anspruchpartnerin: Martina Hassold-Zenger

Kirschgartenstraße 6, 90419 Nürnberg  
Telefon 93 36 10  
✉ Pegnitzauen@hotmail.com

**25 Senioren-Wohnanlage St. Johannis**  
NürnbergStift – Stadt Nürnberg

Anspruchpartnerin: Annelore Merkel

Johannisstraße 33, 90419 Nürnberg  
Telefon 21 53 13 00 oder 21 53 13 50  
✉ annelore.merkel@stadt.nuernberg.de  
www.nuernbergstift.de

**26 SIGENA St. Johannis**

wbg Nürnberg GmbH Immobilienunternehmen  
Anspruchpartnerin: Verena Beck  
Welsersstraße 25, 90489 Nürnberg  
Telefon 80 04 562  
✉ beck@wbg.nuernberg.de  
www.wbg.nuernberg.de

Eine Alternative, möglichst lange eigenständig zu leben. Im Neubau der wbg in der Johannisstraße entstehen barrierefreie Wohnungen sowie Wohnungen, die sich bestens eignen für allein lebende Menschen, die einen höheren Hilfebedarf haben und somit Unterstützung benötigen.

**27 Stiftung Mittelfränkisches Blindenheim**  
Seniorenpflegeeinrichtung

Anspruchpartner: Hans Peter Miebling  
Bielefelder Str. 45, 90425 Nürnberg  
Telefon 39 57 89-0, Fax 39 57 89 55  
✉ gf@mfr-blindenheim.de  
www.mfr-blindenheim.de

- Mittagstisch: täglich 3-gängiges Wahlmenü (Anmeldung erforderlich)



**28 Wohnstift Hallerwiese**  
Diakonie Neuendettelsau

Anspruchpartner:  
Stefan Pesch, Susanne Radloff

Praterstraße 3, 90429 Nürnberg  
Telefon 272 14 30  
✉ info@wohnstift-hallerwiese.de  
www.wohnstift-hallerwiese.de

## Körperliche und geistige Beweglichkeit

**29 Bewegungspark**

am Pegnitzufer unterhalb des Westbades  
Anspruchpartnerin: Andrea Zink-Hirsch  
Telefon 217 59-25

- „mach mit – bleib fit“, Mittwoch und Freitag von 10 bis 11 Uhr (Mai bis Juli im Post SV Nürnberg)

## Körperliche und geistige Beweglichkeit (Forts.)

**30 Caritas-Sozialstation und Tagespflege Nürnberg-Nord e.V.**

Anspruchpartnerinnen: Barbara Klug und Ursula Kukrecht  
Kölner Str. 34 und Aachenerstr. 4  
90425 Nürnberg  
Telefon 34 39 40 und/oder 300 14 35  
✉ barbara.klug@caritas-sozialstation-nbg-nord.de  
✉ kukrecht@caritas-sozialstation-nbg-nord.de

Der Alltag ist Konzept. Unter diesem Leitsatz werden Aktivitäten zur körperlichen und geistigen Aktivierung in unseren Einrichtungen der Tagespflege Nord, der Tagespflege „Das Rosengärtchen“ sowie der Begegnungsstätte

Kirschgarten angeboten; Beispiele aus unserem Angebot:

- Tagesstrukturierende Beschäftigung und Training von alltagspraktischen Fähigkeiten
- Biografisches und Ressourcenorientiertes Arbeiten in Gruppen oder als Einzelaktivierung
- Kunsttherapeutisches Arbeiten
- Gedächtnis- und Konzentrationstraining
- Sitzgymnastik und Sitztänze
- Förderung der Feinmotorik
- Arbeit mit Märchen,
- Jung und Alt Begegnungen
- Gemeinsame Mahlzeiten
- Spaziergänge, Quartiersprojekte und Ausflugsprogramme
- Bring- und Abholdienste

**31 Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde St. Johannis – St. Johannis Treff**

Anspruchpartner: Robert Schimmel  
Palmsplatz 13, 90419 Nürnberg  
Telefon 39 70 05 oder 37 83 13  
✉ RobertSchimmel@gmx.de  
www.st-johannis-nuernberg.de

- Gymnastik und Rückengymnastik, Dienstag, 8.15 bis 9 Uhr + Freitag 8 bis 8.45 Uhr
- Yoga, Mittwoch, 8 bis 9 Uhr
- Sturzprophylaxe, Donnerstag, 16 Uhr
- Kegeln, Donnerstag, 14.30 Uhr 14-tägig (Gemeindehaus St. Michael)

**32 Klinikum Nürnberg**  
Zentrum für Altersmedizin

- Tai Chi Chuan-Kurse – Sturzvorsorge

Ort: Klinikum Nord  
oder am Palmsplatz (Gemeindesaal)  
Kosten: 50 Euro für 10 Trainingseinheiten.

Anspruchpartner: Rüdiger Schramm  
Telefon 0178/1 38 91 60 oder 8 17 14 13  
Übungspartner zur Sturzvorsorge zu Hause  
Anspruchpartnerin: Elke Kaufmann  
Telefon 3 98 39 17

**33 Stadtmission Nürnberg e.V.**  
Seniorenzentrum am Tiergärtnerort

Anspruchpartnerin: Sybille Faber  
Telefon 217 59 23  
✉ sat@stadtmission-nuernberg.de  
www.senioren-stadtmission.de

- verschiedene Bewegungsangebote wie Qi-Gong, Yoga, Sturzprävention, Spielen an der Wii-Konsole, Wanderungen
- Gedächtnistraining, Sprachkurse, Besichtigungen, Fahrten, Literatur-, Kunst-, Musik-, Konzert-, PC-Angebote

**34 ZANCHIN Kampfkunst e.V.**

Anspruchpartnerin: Annette Maul  
Gymnastikhalle Dr.-Theo-Schöller-Schule  
Schnieglinger Str. 38, 90419 Nürnberg  
Telefon 2 87 82 22; www.zanchin.de

- Tai-Chi – Bewegungskunst für Ältere
- Schwertkunst für Ältere

## Lageplan beteiligter Organisationen im SENIORENNETZWERK ST. JOHANNIS



## Koordination und trägerneutrale Beratung

**Seniorennetzwerk St. Johannis**

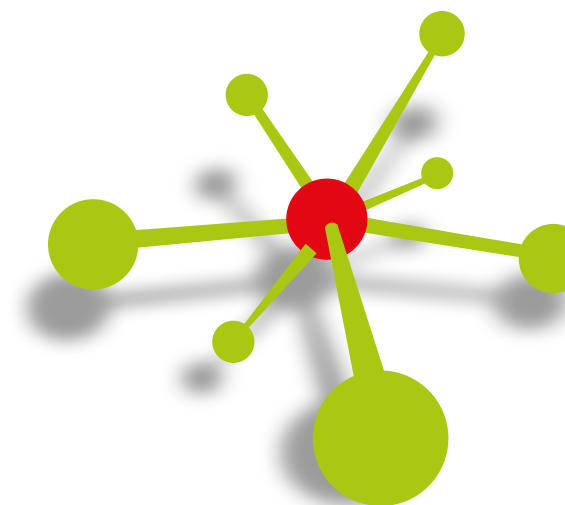
Anspruchpartnerin: Andrea Zink-Hirsch  
Seniorenzentrum  
der Stadtmission Nürnberg e.V.  
Burgschmietstr. 4, 90419 Nürnberg  
Telefon 217 59 25  
✉ andrea.zink-hirsch@stadtmission-nuernberg.de  
www.seniorenzentrum-stadtmission.de/seniorennetzwerke

- Information und kostenlose Beratung zu Fragestellungen des Alterwerdens und zu

Angeboten im Stadtteil, telefonisch, persönlich oder bei Hausbesuchen

- Einsatz und Vermittlung von Ehrenamtlichen im Verbund mit den im Wegweiser genannten Organisationen in folgenden Handlungsfeldern:
  - Besuchsdienst (zu Hause, in den Heimen und im Krankenhaus)
  - Café-/Mittagstisch-Unterstützung
  - Demenzbegleitung (im Krankenhaus)
  - Demenzhilfe (zu Hause)
  - „mach Dich stark“ – gelegentliche Überbrückungs- und Nachbarschaftshilfe
  - Mobilitäts-Übungspartner (zu Hause)

# SENIORENNETZWERK ST. JOHANNIS



## Wegweiser für Seniorinnen und Senioren, Angehörige und Interessierte in St. Johannis

Herausgegeben vom Seniorennetzwerk St. Johannis

6. Auflage 2016



## Offene Angebote der Netzwerk-Partner

**01 AWO Café-Treff im Käte-Reichert-Heim**  
Wiesentalstr. 56, 90419 Nürnberg  
Telefon 450 601 64  
(Joachim Mößler)



**02 AWO Seniorenclub**  
Ortsverein St. Johannis  
Anspruchpartner: Dieter Klaus  
Wiesentalstr. 56, 90419 Nürnberg  
Telefon 450 601 64 (Joachim Mößler)

**03 Caritas-Sozialstation Nürnberg-Nord e.V.**  
(Außenstelle) Begegnungsstätte Kirschgarten St. Johannis  
Anspruchpartnerin: Ursula Kukrecht  
Kirschgartenstr. 70, 90419 Nürnberg  
Telefon 300 14 35 (in der Aachenerstr. 4)  
oder 35064843 (in der Kirschgartenstr. 70)  
✉ kukrecht@caritas-sozialstation-nbg-nord.de



- Café Kirschgarten: Kaffee und Kuchen, kognitive und körperliche Aktivierungen, Vorträge, usw., Dienstag Nachmittag, 14 bis 16 Uhr
- Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz und/oder Depression, Mittwoch, Donnerstag, Freitag, 10 bis 13 Uhr und Samstag 8 bis 14 Uhr
- Vortrags- und/oder Ausflugsprogramm: einmal pro Monat zusätzlich

**04 Diakonie NordWest – Station St. Johannis**  
Anspruchpartnerin: Alexandra Rippa-Reichardt  
Wehefritzstr. 14, 90419 Nürnberg  
Telefon 30 00 3-140, Fax 30 00 3-29  
✉ adn.info@diakonieneuendettelsau.de  
www.ambulantepflege-nuernberg.de



**05 Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde, St. Johannis Treff**  
Anspruchpartner: Robert Schimmel  
Palmplatz 13, 90419 Nürnberg  
Telefon 39 70 05 /Mittagstisch: 37 47 523  
✉ senioren@st-johannis-nuernberg.de



- Ausflugsfahrten, jeden 3. Mittwoch im Monat
- Stammtisch für Seniorinnen und Senioren mit Hol- und Bringdienst, jeden 1. Donners- tag im Monat
- Themennachmittage – Film im Gespräch usw., Freitag
- Mittagstisch von Montag-Freitag ab 11.30 Uhr



**06 Römisch-katholisches Pfarramt St. Michael**  
Anspruchpartner: Pfarrer Martin Battered  
Wilhelm-Marx-Str. 38, 90419 Nürnberg  
Telefon 33 08 80  
✉ st-michel.nuernberg@erzbistum-bam- berg.de, www.st-michael-st-ulrich.de



## Offene Angebote der Netzwerk-Partner (Forts.)

**07 Stadtmission Nürnberg e.V.**  
Seniorenzentrum am Tiergärtnerort  
Anspruchpartner: Thomas Staudigl  
Burgschmietstr. 4, 90419 Nürnberg  
Telefon 217 59 22  
✉ Thomas.Staudigl@stadtmission-nuern- berg.de, www.senioren-stadtmission.de



**08 SIGENA St. Johannis**  
Anspruchpartnerin: Maria Szobries  
Wehefritzstr. 14, 90419 Nürnberg  
Telefon 30 00 3-149  
✉ sigena@diakonieneuendettelsau.de  
www.diakonieneuendettelsau.de/sigena



Bei SIGENA St. Johannis („Sicher-GEwohnt- NACHbarschaftlich“) handelt es sich um eine Kooperation zwischen der wbg und der Diakonie Neuendettelsau. SIGENA soll mehr Nachbarschaft und insbesondere für ältere

## Beratung und Information

**09 Caritas-Sozialstation und Tagespflege Nürnberg-Nord e.V.**

Anspruchpartnerinnen: Barbara Klug, Ewa Cabaj und Ursula Kukrecht  
Kölner Str. 34 oder Aachenerstr. 4  
90425 Nürnberg  
Telefon 34 39 40 oder 300 14 35 (Sozialpä- dagogisches Büro)  
✉ kukrecht@caritas-sozialstation-nbg-nord.de  
Wir bieten „Pflege +“:

**10 Fachstelle für pflegende Angehörige und Seniorenberatung der Stadtmission Nürnberg e.V. / KASA**

Anspruchpartnerin: Gabi Volz  
Burgschmietstr. 4, 90419 Nürnberg  
Telefon 217 59-24  
✉ gabriele.volz@stadtmission-nuernberg.de

• Tägliche Angebote und Veran- staltungen der offenen Altenar- beit wie z. B. Vorträge, Informa- tionen, Bildung

- Cafeteria
- Mittagstisch, jeweils Dienstag und Donnerstag

Menschen eine hohe Versorgungssicherheit fördern, um die Lebensqualität in der gewohn- ten Umgebung zu steigern. Dabei unterstützt die SIGENA-Koordinatorin die Weiterentwick- lung des Wohnquartiers durch Beratung und vielfältige Angebote.

- offener SIGENA-Treff mit Kaffee und Kuchen, Geselligkeit und Gemeinsamkeit, jeden Donner- tag, 14 bis 16 Uhr
- Veranstaltungen zu Themen wie Reisen, Gesundheit und Bewegung, ca. alle zwei Wochen

## Beratung und Information (Forts.)

**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**  
Anspruchpartnerin: Sigrid Schmidt  
Telefon 2 72 57-71  
✉ sigrid.schmidt@johanniter.de  
www.johanniter.de/mittelfranken/hausnotruf  
www.johanniter.de/bayern/begleiter  
www.johanniter.de/mittelfranken/menüservice

Anspruchpartner: Robert Amrell  
Telefon 0 91 31- 90 3090  
✉ robert.amrell@johanniter.de  
www.johanniter.de/mittelfranken/fahrdienste

Anspruchpartner: Helmut Winter  
Telefon 2 72 57-0  
✉ helmut.winter@johanniter.de  
www.johanniter.de/mittelfranken/hit

**11 Klinikum Nürnberg**  
Zentrum für Altersmedizin

Anspruchpartnerin: Elke Kaufmann  
Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg  
Telefon 398-3917  
✉ alterszentrum@klinikum-nuernberg.de  
www.altersmedizin-nuernberg.de

• Gedächtnissprechstunde, Klinikum Nord, Haus 19, Anmeldung 398-3943

**12 SIGENA St. Johannis**

Anspruchpartnerin: Maria Szobries  
Wehefritzstr. 14, 90419 Nürnberg  
Telefon 30 00 3-149  
✉ sigena@diakonieneuendettelsau.de  
www.diakonieneuendettelsau.de/sigena

Viele Menschen wünschen sich, im Alter so lange wie möglich in der eigenen Wohnung

**13 Sozialpädagogischer Fachdienst – Sozialamt**

Anspruchpartnerin: Martina Bührle-Posset  
Kirchenweg 56, 90419 Nürnberg  
Telefon 231-4175  
✉ martina.buehrle-posset @stadt.nuernberg.de

- Der Johanniter-Hausnotruf: Sicherheit in den eigenen vier Wänden
- Der Johanniter-Mobilnotruf, der Johanniter- Begleiter: Sicherheit für unterwegs
- Der Johanniter-Menüservice: Heißlieferung oder tiefkühlfrische Lieferung

• Der Johanniter-Patientenfahrdienst für Menschen mit eingeschränkter Mobilität, die während der Fahrt keine medizinische Betreuung benötigen

• Die Johanniter-Hunde im Therapieeinsatz (HiT): Einsätze der geschulten Teams Mensch-Hund in Seniorenwohnheimen, in Einrichtungen für Menschen mit Demenz und in Privathaushalten

- Info-Nachmittag jeden letzten Dienstag im Monat, Ort: Klinikum Nord, Haus 10, Anmeldung: 398-3917
- Kontinenzberatung, Ort: Klinikum Nord, Haus 37, Anmeldung: 398-7602 oder kobe@klinikum-nuernberg.de
- Schlafsprechstunde, Anmeldung: 398-2050
- Geplante Aufnahme Geriatrische Klinik, Anmeldung: 398-2434

bleiben zu können. Die wbg und die Diako- nie Neuendettelsau wollen dies mit ihrem Quartiersprojekt „SIGENA – Sicher-GEwohnt- NACHbarschaftlich“ ermöglichen. Dabei un- terstützt die SIGENA-Koordinatorin Sie durch:

- Beratung (auch Hausbesuche möglich)
- Vermittlung von Hilfsmöglichkeiten
- vielfältige Angebote, die gemeinsam mit den Nachbarn gestaltet werden

- Beratung und Vermittlung von Hilfen bei persönlichen, sozialen und/oder wirt- schaftlichen Problemen
- Unterstützung bei behördlichen Angele- genheiten
- Vermittlung an andere Fachdienste
- Hausbesuche nach Bedarf

## Häusliche Pflege

Die verschiedenen Sozialstationen halten für Sie, nach Verordnung des Arztes, die Angebote der häuslichen Krankenpflege bereit und erbringen Leistungen der Pflegekasse bei Einstufung oder als Privatleistung. Hauptziel ist es, Sie in Ihrem Alltag zu unterstützen, damit Sie trotz Erkrankung oder Pflegebedürftigkeit möglichst lange in Ihrem lebenswerten Zuhause mit einer guten Lebensqualität bleiben können.

**14 Alten- und Nachbarschaftshilfe e.V.**  
Ambulanter Pflegedienst  
Anspruchpartner: Peter Scheiner

Burgschmietstraße 37, 90419 Nürnberg  
Telefon 36 16 66, Fax 35 54 34  
✉ altenhilfe.e.v@t-online.de  
www.pflege-dienst-nuernberg.de

**Caritas-Sozialstation und Tagespflege Nürnberg-Nord e.V. (außerhalb der Karte)**

Anspruchpartnerinnen:  
Barbara Klug und Ewa Cabaj  
Äußere Bucher Str. 44, 90425 Nürnberg  
Telefon 34 39 40, Fax 34 39 70  
✉ Barbara.Klug@caritas-sozialstation-nbg-nord- de, info@caritas-sozialstation-nbg-nord.de

- Ärztlich verordnete Behandlungspflege
- Leistungen der Pflege und Hauswirtschaft
- Pflege bei Verhinderung von Angehörigen/Ver- hinderungspflege
- Familienpflege
- Pflegekurse in der häuslichen Umgebung

**15 Diakonie NordWest – Station St. Johannis**

Anspruchpartnerin:  
Alexandra Rippa-Reichardt  
Wehefritzstr. 14, 90419 Nürnberg  
Telefon 30 00 3-140, Fax 30 00 3-29  
✉ adn.info@diakonieneuendettelsau.de  
www.ambulantepflege-nuernberg.de

- Ärztlich verordnete Behandlungspflege
- Pflege nach dem Pflegeversicherungsgesetz
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Verhinderungspflege
- palliative Versorgung mit Kooperationspartnern
- 24 Stunden Rufbereitschaft
- Betreuungs- und Entlastungsangebote (u.a. Helferkreis, Pflege- u. Alltagsbegleiter)
- Beratungs- und Schulungsangebote

**16 Frankenpflege – Ambulanter Senioren- und Krankenpflegedienst**

Amalienstr. 13, 90419 Nürnberg  
Telefon 5 06 39 87, Fax 5 06 39 91  
✉ frankenpflege@gmail.com

**17 Pflege Mobil**  
Häusliche Kranken- und Altenpflege  
Anspruchpartnerin: Susanne Keilholz

Weichselstraße 10, 90419 Nürnberg  
Telefon 33 88 89  
✉ pflege-mobil@arcor.de  
www.pflegemobil-nbg.de

## Im Seniorennetzwerk St. Johannis wirken außerdem mit:

**Bürgerverein St. Johannis**  
www.buergerverein-sankt-johannis.de  
• Stärkung der örtlichen Belange und Förde- rung u. a. von Seniorenangelegenheiten

**Compass Private Pflegeberatung GmbH**  
Alice Werner  
Telefon 02 21 / 93 33 22 35  
✉ alice.werner@compass-pflegeberatung.de  
www.compass-pflegeberatung.de

• Pflegeberatung der privat Versicherten und ihrer Angehörigen

**Gerontopsychiatrischer Fachdienst im Sozialpsychiatrischen Dienst**

Ute Römer-Laska  
Julius-Schieder-Haus, Pirckheimer Str. 16,  
90419 Nürnberg  
Telefon 93 59 55 67, Fax 93 59 55 72  
✉ Ute.Roemer-Laska @stadtmission-nuernberg.de  
www.spdi-stadtmission-nuernberg.de

• Beratung und Unterstützung bei seeli- schen Erkrankungen älterer Menschen

**wbg Nürnberg GmbH Immobilienunternehmen**  
Glogauer Straße 70, 90473 Nürnberg  
Telefon 80 04-0, Fax 80 04-201  
✉ info@wbg-nuernberg.de

**Klinik Hallerwiese**  
Mühlgasse 19, 90419 Nürnberg  
Telefon 33 40-01, Fax 33 40-50 11  
www.klinik-hallerwiese.de

**Stadtteilübergreifende Angebote**

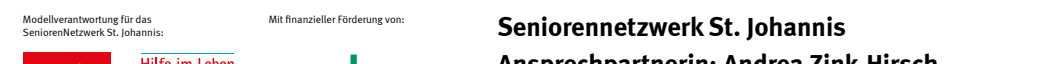
**Pflegestützpunkt Nürnberg**  
im Seniorenrat/Heilig-Geist-Haus  
Hans-Sachs-Platz 2, 90403 Nürnberg  
Leitung: Walburga Dietl  
Telefon 53 989 53  
✉ info@pflegestuetzpunkt.nuernberg.de  
www.pflegestuetzpunkt.nuernberg.de

• Beratung zu allen Fragen rund um die Pfl- ege und zu Hilfen im Alter

- Klären gesetzlicher Ansprüche
- Koordinieren der erforderlichen Unterstüt- zung
- Zusammenarbeit mit allen Leistungsan- bietern
- umfassend, neutral und kostenfrei
- Koordination von Wohnungs- anpassungsberatung

• Träger: Stadt Nürnberg mit den Kranken- und Pflegekassen

**Seniorennetzwerk St. Johannis**  
Anspruchpartnerin: Andrea Zink-Hirsch  
Telefon 21 759-25  
✉ andrea.zink-hirsch@stadtmission-nuernberg.de



Modellverantwortung für das Seniorennetzwerk St. Johannis:  
Mit finanzieller Förderung von:

Stand: Mai 2016