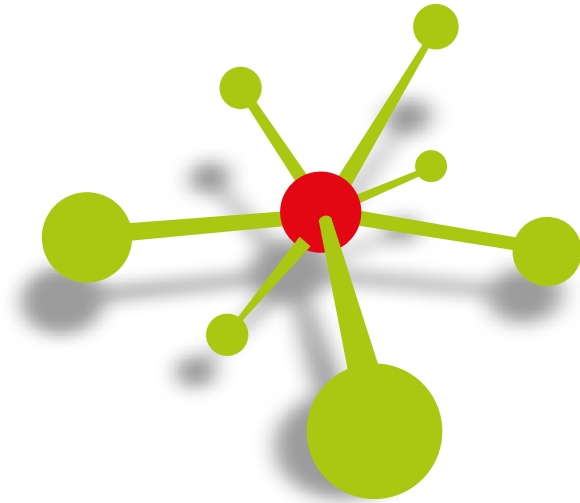


SENIORENNETZWERK

ST. JOHANNIS



Wegweiser für Seniorinnen
und Senioren, Angehörige und
Interessierte in St. Johannis

Offene Angebote der Netzwerk-Partner

01 AWO Seniorenclub
Ortsverein St. Johannis

Ansprechpartner: Joachim Mößler
Wiesentalstr. 56, 90419 Nürnberg
Telefon 4 39 76 01

02 Caritas-Sozialstation Nürnberg-Nord e.V.
(Außenstelle) Begegnungsstätte
Kirschgarten St. Johannis

Ansprechpartnerin: Ursula Kukrecht
Kirschgartenstr. 70, 90419 Nürnberg
Telefon 300 14 35 (in der Aachenerstr. 4)
oder 35064843 (in der Kirschgartenstr. 70)
✉ kukrecht@caritas-sozialstation-nbg-nord.de

- „Bilder Bewegen“ – Lichtbildervorträge, Kaffee & Kuchen, Biografische Gespräche, Mo Nachmittag, 14 tägig, 14.30 bis 16 Uhr

- Café Kirschgarten: Kaffee und Kuchen, kognitive und körperliche Aktivierungen, Vorträge, usw., Dienstag Nachmittag, 14 bis 16 Uhr
- Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz und/oder Depression, Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag 10 bis 13 Uhr, Do 14 bis 17 Uhr und Samstag 8 bis 14 Uhr
- Vortrags- und/oder Ausflugsprogramm: einmal pro Monat zusätzlich



03 Evang.-Luth. Kirchengemeinde
3a St. Johannis Treff (Am Palmplatz 13)
3b Tabea-Haus (Kölner Str. 33)

Ansprechpartnerin: Noemie Friedrich
Telefon 39 70 05
✉ noemie.friedrich@elkb.de
www.st-johannis-nuernberg.de

St. Johannis Treff:

- Palmplatzlerchen laden zum Mitsingen ein, Mittwoch 14-tägig
- Ausflugsfahrten, jeden 3. Mittwoch im Monat (März-Dezember)

- Stammtisch für Seniorinnen und Senioren mit Hol- und Bringdienst, jeden 1. Donnerstag im Monat
- jeden Freitag Themennachmittage, Filme und offene Gespräche
- Beratungs- und Gesprächsangebot nach Vereinbarung



Tabea-Haus:

- Tabea+ jeden 1. Montag im Monat

04 Katholisches Pfarramt

4a St. Michael
4b St. Ulrich

Ansprechpartner: Pfarrer Martin Battert
Kölner Str. 31, 90425 Nürnberg
Telefon 33 08 80

✉ st-michael.nuernberg@
erzbistum-bamberg.de
www.ssb-nuernberg-west.de

Pfarramt St. Michael:

- „Michl-Café“: 2. Mittwoch im Monat, 14 Uhr im Pfarrsaal St. Michael, Wilhelm-Marx-Str. 38
- ACM – AltenClub St. Michael: Marianne Fischer (Tel. 35 56 89), Ausflüge jeden 1. Mittwoch im Monat



Pfarramt St. Ulrich:

- Ökumenisches Seniorencafé Vogelherd: meist jeden 3. Do im Monat, 14.30 bis 16.30 Uhr im Pfarrzentrum St. Ulrich, Kölner Str. 31

Offene Angebote der Netzwerk-Partner (Forts.)

05 Stadtmission Nürnberg e.V. Seniorenzentrum am Tiergärtnerort

Ansprechpartner: Thomas Staudigl
Burgschmietstr. 4, 90419 Nürnberg
Telefon 217 59 22

✉ Thomas.Staudigl@stadtmission-nuernberg.de
www.senioren-stadtmission.de

- Information und Vermittlung von Angeboten der offenen Altenarbeit wie Besichtigungen, Fahrten sowie Literatur-, Kunst-, Musikveranstaltungen

06 Nachbarschaftstreff SIGENA St. Johannis

Ansprechpartnerin: Inge Spiegel
Johannisstr. 165, 90419 Nürnberg
Telefon 30 00 3-149

✉ sigena@diakoneo.de
www.ambulantepflege-nuernberg.de/
standorte/sigena-st-johannis

Der Nachbarschaftstreff SIGENA St. Johannis bietet ein vielfältiges Angebot für Menschen in der Nachbarschaft:

- Gemeinsames Mittagessen. Jeden Donnerstag um 12 Uhr. Anmeldung bis zum Vortag um 12 Uhr. Preis: 4,50 Euro, mit Nürnberg Pass 2,50 Euro
- Offener SIGENA-Treff. Jeden Donnerstag

ab 14 Uhr. Es gibt Kaffee und Kuchen, anschließend besteht die Möglichkeit Rummicub oder andere Brettspiele zu spielen.

- Gemeinsames nachbarschaftliches Kochen und Essen. Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, ab 18 Uhr
- Kulturelle Angebote wie Konzerte, Lesungen, literarische Wanderungen
- Ausflüge
- Büchertauschregal. Sie können gut erhaltene Bücher vorbeibringen und andere dafür mitnehmen.



Beratung und Information

07 Caritas-Sozialstation und Tagespflege Nürnberg-Nord e.V.

Ansprechpartnerinnen: Barbara Klug,
Ewa Cabaj und Ursula Kukrecht
Kölner Str. 34 oder Aachenerstr. 4
90425 Nürnberg
Telefon 34 39 40 oder
300 14 35 (Sozialpädagogisches Büro)

✉ kukrecht@caritas-sozialstation-nbg-nord.de

Wir bieten „Pflege +“:

- Beratung und Begleitung durch die Sozialpädagogin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Die Beratung findet im häuslichen Umfeld oder in den Einrichtungen je nach Bedarf und Vereinbarung statt.
- Beratung und Begleitung im häuslichen Umfeld durch die Pflegedienstleitung, das Palliative Care-Fachteam, Wundmanagerin usw.
- Hilfestellung und Beratung bei Antragsstellung und Einstufung in die Pflegekasse, Entlastungshilfen, Verhinderungspflege usw.



Beratung und Information (Forts.)

08 Fachstelle für pflegende Angehörige und Seniorenberatung der Stadtmission Nürnberg e.V. / KASA

Ansprechpartnerin: Gabi Volz
Burgschmietstr. 4, 90419 Nürnberg
Telefon 217 59-24
✉ gabriele.volz@stadtmission-nuernberg.de

- Beratung und psychosoziale Begleitung im Zusammenhang mit den Themen Pflege und Demenz, persönlich, telefonisch, bei Hausbesuchen.
- Zusätzlich: Angehörigengruppe, Vermittlung von stundenweiser Betreuung von Menschen mit Demenz zu Hause (Demenzhelferinnenkreis)
- Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit für Senioren, Beratung in finanziellen Fragen

09 Klinikum Nürnberg Zentrum für Altersmedizin

Ansprechpartnerin: Elke Kaufmann
Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg
Telefon 398-3917
✉ alterszentrum@klinikum-nuernberg.de
www.altersmedizin-nuernberg.de

- Gedächtnissprechstunde, Klinikum Nord, Haus 19, Anmeldung 398-3943
- Info-Nachmittag jeden letzten Dienstag im Monat, Ort: Klinikum Nord, Haus 10, Anmeldung: 398-3917
- Schlafsprechstunde, Anmeldung: 398-2050
- Geplante Aufnahme Geriatrische Klinik, Anmeldung: 398-2434

10 Nachbarschaftstreff SIGENA St. Johannis

Ansprechpartnerin: Inge Spiegel
Johannisstr. 165, 90419 Nürnberg
Telefon 30 00 3-149
✉ sigena@diakoneo.de
www.ambulantepflege-nuernberg.de/standorte/sigena-st-johannis

- Soziale Beratung beim Nachbarschaftstreff SIGENA St. Johannis durch Fr. Spiegel
- Beratungszeit der Fachstelle für pflegende Angehörige der Stadtmission. Eine Mitarbeiterin der Fachstelle beantwortet Fragen zu Entlastungsmöglichkeiten, Anträgen, Umgang mit Demenz, etc. Vorabinformation Telefon 217 59-24.

11 Sozialpädagogischer Fachdienst – Sozialamt

Ansprechpartnerin: Dilan Esiyok
Kirchenweg 56, 90419 Nürnberg
Telefon 231-4175
✉ sha@stadt.nuernberg.de

- Beratung und Vermittlung von Hilfen bei persönlichen, sozialen und/oder wirtschaftlichen Problemen
- Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten
- Vermittlung an andere Fachdienste
- Hausbesuche nach Bedarf

Häusliche Pflege

Die verschiedenen Sozialstationen halten für Sie, nach Verordnung des Arztes, die Angebote der häuslichen Krankenpflege bereit und erbringen Leistungen der Pflegekasse bei Einstufung oder als Privatleistung. Hauptziel ist es, Sie in Ihrem Alltag zu unterstützen, damit Sie trotz Erkrankung oder Pflegebedürftigkeit möglichst lange in Ihrem lebenswerten Zuhause mit einer guten Lebensqualität bleiben können.

12 **Alten- und Nachbarschaftshilfe e.V.** Ambulanter Pflegedienst

Ansprechpartner: Peter Scheiner

Burgschmietstraße 37, 90419 Nürnberg
Telefon 36 16 66

✉ altenhilfe.e.v@t-online.de
www.pflege-dienst-nuernberg.de

Caritas-Sozialstation und Tagespflege Nürnberg-Nord e.V. *(außerhalb der Karte)*

Ansprechpartnerinnen:

Barbara Klug und Ewa Cabaj

Äußere Bucher Str. 44, 90425 Nürnberg

Telefon 34 39 40

✉ Barbara.Klug@caritas-sozialstation-nbg-nord.de,
info@caritas-sozialstation-nbg-nord.de

- ärztlich verordnete Behandlungspflege
- Leistungen der Pflege und Hauswirtschaft
- Pflege bei Verhinderung von Angehörigen/Verhinderungspflege
- Familienpflege

- Pflegekurse in der häuslichen Umgebung
- Betreuungsleistungen und Entlastungsleistungen
- palliative Versorgung durch das Palliativ-Care Fachteam
- 24 Stunden Rundum Betreuung und Rufbereitschaft
- Tagespflege in der Tagespflege „Nord“ für Menschen mit Demenz und/oder körperlichem Hilfebedarf und in der Tagespflege „Das Rosengärtchen“ für Menschen in einem frühen Stadium der Demenz.
- Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz „Leben wie im Kirschgarten“

13 **Diakonie NordWest – Station St. Johannis**

Ansprechpartnerin:

Alexandra Rippa-Reichardt

Wehefritzstr. 14, 90419 Nürnberg

Telefon 30 00 3-140

✉ adn.info@diakoneo.de
www.ambulantepflege-nuernberg.de

- ärztlich verordnete Behandlungspflege
- Pflege nach dem Pflegeversicherungsgesetz
- hauswirtschaftliche Versorgung
- Verhinderungspflege
- palliative Versorgung mit Kooperationspartnern
- 24 Stunden Rufbereitschaft
- Betreuungs- und Entlastungsangebote (u.a. Helferkreis, Pflege- u. Alltagsbegleiter)
- Beratungs- und Schulungsangebote

14 **Pflege Mobil**

Häusliche Kranken- und Altenpflege

Ansprechpartnerin: Susanne Keilholz

Weichselstraße 10, 90419 Nürnberg
Telefon 33 88 89

✉ pflege-mobil@arcor.de
www.pflegemobil-nbg.de

Wohnen im Alter

15 Caritas-Senioren- und Pflegeheim St. Michael

Caritasverband Nürnberg e.V.

Ansprechpartnerin:

Sr. Anie Jose Pullankavumkal

Amalienstraße 17-19, 90419 Nürnberg

Telefon 32 25 120

✉ seniorenheim-st.michael

@caritas-nuernberg.de,

www.st.michael.caritas-nuernberg.de

- Mittagstisch: täglich zwei Menüs, zum Preis von je 4 Euro (Anmeldung erforderlich)
- Spielenachmittag – Gäste willkommen: jeden ersten Dienstag, 14 bis 16 Uhr im Saal im Erdgeschoß



16 In der Heimat wohnen

Ansprechpartnerin: Ursula Kukrecht

Kirschgartenstr. 70, 90419 Nürnberg

Telefon 300 14 35 oder 34 39 40

✉ kukrecht@caritas-sozialstation-nbg-nord.de

„Ein Leben lang sicher und selbstbestimmt in der Heimat wohnen – auch bei Hilfebedarf“, das ist der Wunsch der meisten Menschen. Ziel des Wohnmodells ist es Men-

schen im Quartier St. Johannis genau das zu ermöglichen. Konzeptschwerpunkte sind: zu Hause leben, jederzeit versorgt, lebendige Nachbarschaft und Akteure vernetzen. Besonderheit am Standort St. Johannis:

- 21 Wohnungen
- Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz „Leben wie im Kirschgarten“
- Begegnungsstätte Kirschgarten

17 Käte-Reichert-Alten- und Pflegeheim

AWO Kreisverband Nürnberg e.V.

Ansprechpartnerin: Ina Schönwetter-Cramer

Wiesentalstr. 56, 90419 Nürnberg

Telefon 39 37 20

✉ kaete-reichert-heim@awo-nbg.de

www.awo-nuernberg.de

- Mittagstisch (Anmeldung erforderlich)



18 Service-Wohnen für Senioren im HesperidenPark

Ansprechpartnerin: Stephanie Steiner (für Miete oder Kauf)

Burgschmietstr. 42, 90419 Nürnberg
Telefon 530 98 08

✉ info@seleco-gmbh.de

www.seleco-gmbh.de

19 Senioren-Wohnanlage St. Johannis NürnbergStift – Stadt Nürnberg

Ansprechpartnerin: Annelore Merkel

Johannisstraße 33, 90419 Nürnberg
Telefon 21 53 13 00 oder 21 53 13 50

✉ annelore.merkel@stadt.nuernberg.de

www.nuernbergstift.de

Wohnen im Alter (Forts.)

20 SIGENA Wohnungen für Menschen mit höherem Hilfebedarf

Ansprechpartnerin: Inge Spiegel
Johannisstr. 165, 90419 Nürnberg
Telefon 30 00 3-149

✉ sigena@diakoneo.de
wbg.nuernberg.de/bei-der-wbg-leben/projekte-der-quartiersentwicklung/sigena/sigena-st-johannis

In der Wohnanlage Johannisstr. 167 befinden sich sechs barrierefreie SIGENA-Wohnungen. Diese Wohnungen sind für Menschen

- die alleine leben und Unterstützung in der Pflege brauchen
- die einen Rollator oder Rollstuhl nutzen
- die über ein niedriges Einkommen verfügen und einen Wohnberechtigungsschein haben

21 Stiftung Mittelfränkisches Blindenheim Seniorenpflegeeinrichtung

Ansprechpartnerin: Anita Sattler
Bielefelder Str. 45, 90425 Nürnberg
Telefon 39 57 89-0

✉ anita.sattler@mfr-blindenheim.de
www.mfr-blindenheim.de

Eine Pflegeeinrichtung für pflegebedürftige Senioren; gleich ob blind, sehbehindert oder in anderer Form pflegebedürftig.

- Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege sind möglich.
- Mittagstisch: mit Voranmeldung täglich



22 Wohnstift Hallerwiese Diakonie Neuendettelsau

Ansprechpartnerin: Susanne Radloff

Praterstraße 3, 90429 Nürnberg
Telefon 272 14 30

✉ info@wohnstift-hallerwiese.de
www.wohnstift-hallerwiese.de

Körperliche und geistige Beweglichkeit

23 Caritas-Sozialstation und Tagespflege Nürnberg-Nord e.V.

Ansprechpartnerinnen: Barbara Klug und
Ursula Kukrecht

Kölner Str. 34 und Aachenerstr. 4
90425 Nürnberg
Telefon 34 39 40 und/oder 300 14 35

✉ barbara.klug@caritas-sozialstation-nbg-nord.de
✉ kukrecht@caritas-sozialstation-nbg-nord.de

Der Alltag ist Konzept. Unter diesem Leitsatz werden Aktivitäten zur körperlichen und geistigen Aktivierung in unseren Einrichtungen der Tagespflege Nord, der Tagespflege „Das Rosengärtchen“ sowie der Begegnungsstätte

Kirschgarten angeboten; Beispiele aus unserem Angebot:

- tagesstrukturierende Beschäftigung und Training von alltagspraktischen Fähigkeiten
- biografisches und Ressourcenorientiertes Arbeiten in Gruppen oder als Einzelaktivierung
- kunsttherapeutisches Arbeiten
- Gedächtnis- und Konzentrationstraining
- Sitzgymnastik und Sitztänze
- Förderung der Feinmotorik
- Arbeit mit Märchen,
- Jung und Alt Begegnungen
- gemeinsame Mahlzeiten
- Spaziergänge, Quartiersprojekte und Ausflugsprogramme
- Bring- und Abholdienste

Körperliche und geistige Beweglichkeit (Forts.)

24 Bewegungspark

Ansprechpartnerin: Andrea Zink-Hirsch
Telefon 217 59-25

- mach mit – bleib fit“
Mittwoch von 10 bis 11 Uhr
(Mai bis September am Pegnitzufer unterhalb des Westbades; Oktober bis April im Käte-Reichert-Heim, Wiesentalstr. 56)

25 Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde St. Johannis

Ansprechpartnerin: Noemie Friedrich
Büro: Am Johannisfriedhof 32
90419 Nürnberg
Telefon 39 70 05

✉ noemie.friedrich@elkb.de
www.st-johannis-nuernberg.de

- Gymnastik und Rückengymnastik
- Yoga
- Sturzprophylaxe
- Kegeln (Gemeindehaus St. Michael)

26 Klinikum Nürnberg

Zentrum für Altersmedizin

- Tai Chi Chuan-Kurse – Sturzvorsorge
Ort: Tabea Haus
Kosten: 50 Euro für 10 Trainingseinheiten.
Ansprechpartner: Rüdiger Schramm
Telefon 0178/1 38 91 60 oder 8 17 14 13

- Übungspartner zur Sturzvorsorge zu Hause
Ansprechpartnerin: Elke Kaufmann
Telefon 3 98 39 17

27 Stadtmission Nürnberg e.V. Seniorenzentrum am Tiergärtnerort

Ansprechpartnerin: Sibylle Faber
Telefon 217 59 23

✉ sat@stadtmission-nuernberg.de
www.senioren-stadtmission.de

Information und Vermittlung zu:

- Bewegungsangeboten wie Qi-Gong, Yoga, Sturzprävention, Wanderungen
- Gedächtnistraining, PC- und Handy Sprechstunden

28 Nachbarschaftstreff SIGENA St. Johannis

Ansprechpartnerin: Inge Spiegel
Johannisstr. 165, 90419 Nürnberg
Telefon 30 00 3-149

✉ sigena@diakoneo.de
www.ambulantepflege-nuernberg.de/
standorte/sigena-st-johannis

- Kurse zur Sturzvorsorge
- Gedächtnistraining

Lageplan beteiligter Organisationen im SENIORENNETZWERK ST. JOHANNIS



Koordination und trägerneutrale Beratung

● Seniorennetzwerk St. Johannis

Ansprechpartnerin: Andrea Zink-Hirsch

Seniorenzentrum

der Stadtmission Nürnberg e.V.

Burgschmietstr. 4, 90419 Nürnberg

Telefon 217 59 25

✉ andrea.zink-hirsch@

stadtmission-nuernberg.de

www.seniorenzentrum-stadtmission.de/

seniorennetzwerke

- Information und kostenlose Beratung zu Fragestellungen des Älterwerdens und zu

Angeboten im Stadtteil, telefonisch, persönlich oder bei Hausbesuchen

- Einsatz und Vermittlung von Ehrenamtlichen im Verbund mit den im Wegweiser genannten Organisationen in folgenden Handlungsfeldern:
 - Besuchsdienst (zu Hause, in den Heimen und im Krankenhaus)
 - Café-/Mittagstisch-Unterstützung
 - Demenzbegleitung (im Krankenhaus)
 - Demenzhilfe (zu Hause)
 - „mach Dich stark“ – gelegentliche Überbrückungs- und Nachbarschaftshilfe
 - Mobilitäts-Übungspartner (zu Hause)

Im Seniorennetzwerk St. Johannis wirken außerdem mit:

Bürgerverein St. Johannis

www.buergerverein-sankt-johannis.de

- Stärkung der örtlichen Belange und Förderung u. a. von Seniorenangelegenheiten

Compass Private Pflegeberatung GmbH

Alice Werner

Telefon 02 21 / 93 33 22 35

✉ alice.werner@compass-pflegeberatung.de

www.compass-pflegeberatung.de

- Pflegeberatung der privat Versicherten und ihrer Angehörigen

Gerontopsychiatrischer Fachdienst im Sozialpsychiatrischen Dienst

Ute Römer-Laska; Julius-Schieder-Haus,
Pirckheimer Str. 16, 90419 Nürnberg

Telefon 93 59 55 67

✉ [Ute.Roemer-Laska](mailto:Ute.Roemer-Laska@stadtmission-nuernberg.de)

@stadtmission-nuernberg.de

www.spdi-stadtmission-nuernberg.de

- Beratung und Unterstützung bei seelischen Erkrankungen älterer Menschen

Klinik Hallerwiese – Cnopfsche Kinderklinik

Mühlgasse 19

90419 Nürnberg

Telefon 33 40-01

www.klinik-hallerwiese.de



Stadtseniorenrat Nürnberg

Hans-Sachs-Platz 2, 90403 Nürnberg

Telefon 2 31 66 29

www.stadtseniorenrat.nuernberg.de

- Interessenvertretung für ältere Menschen in Nürnberg

VdK Kreisverband Nürnberg

Rosenaustrasse 4, 90429 Nürnberg

Telefon 27 95 50

✉ kv-nuernberg@vdk.de

www.vdk.de/kv-nuernberg/

Vischers Kulturladen

Gerhard Gassner

Hufelandstr. 4, 90419 Nürnberg

Telefon 231-7171

✉ gerhard.gassner@stadt.nuernberg.de

www.kuf-kultur.de/vischers

wbg Nürnberg GmbH immobilienunternehmen

Glogauer Straße 70

90473 Nürnberg

Telefon 80 04-0

✉ info@wbg.nuernberg.de

wbg.nuernberg.de



Stadtteilübergreifende Angebote

Pflegestützpunkt Nürnberg

im Seniorenrathaus/Heilig-Geist-Haus

Hans-Sachs-Platz 2, 90403 Nürnberg

Leitung: Walburga Dietl

Telefon 53 989 53

✉ info@pflegestuetzpunkt.nuernberg.de

www.pflegestuetzpunkt.nuernberg.de

- Träger: Stadt Nürnberg mit den Kranken- und Pflegekassen
- umfassend, neutral und kostenfrei

- Beratung zu allen Fragen rund um die Pflege und zu Hilfen im Alter
- Koordinieren der erforderlichen Unterstützung
- Zusammenarbeit mit allen Leistungsanbietern
- Klären gesetzlicher Ansprüche
- Koordination von Wohnungsanpassungsberatung

