

Lageplan beteiligter Organisationen im **SENIORENNETZWERK ZIEGELSTEIN/BUCHENBÜHL**



Koordination und trägerneutrale Beratung
Seniorennetzwerk Ziegelstein/Buchenbühl
 Ansprechpartnerin: Andrea Zink-Hirsch
 Bierweg 33, 90411 Nürnberg
 Telefon: 0911 / 95 345 440
 ✉ andrea.zink-hirsch@stadtmission-nuernberg.de

- Information und trägerneutrale Beratung zu Fragen des Alterns
- monatlich informative/gesellige Veranstaltungen im Kulturladen Ziegelstein
- Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren
- Mobilitätstraining
- Ehrenamtsbörse: Alle aufgeführten Vereine/Gruppen suchen ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, gerne vermittele ich Ihnen die für Sie passende Tätigkeit.

Im **Seniorennetzwerk Ziegelstein/Buchenbühl** wirken außerdem mit (nicht im Übersichtsplan eingezeichnet)

- **Gerontopsychiatrischer Fachdienst im Sozialpsychiatrischen Dienst**
 Ansprechpartnerin: Ute Römer-Laska
 Julius-Schieder-Haus, Pirckheimer Str. 16, 90419 Nürnberg
 Telefon: 0911/ 93 59 55 67
 ✉ Ute.Roemer-Laska@stadtmission-nuernberg.de
 www.spdi-stadtmission-nuernberg.de
 - Beratung und Unterstützung bei seelischen Erkrankungen älterer Menschen

- **Sozialpädagogischer Fachdienst der Stadt Nürnberg**
 Ansprechpartnerin: Petra Hoffmann-Wenzel
 Kirchenweg 56, 90419 Nürnberg
 Telefon: 0911 / 2 31 76 50
 ✉ sha@stadt.nuernberg.de
 - Beratung und Vermittlung von Hilfen bei persönlichen, psychosozialen und wirtschaftlichen Problemen; Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten; auch Hausbesuche

- **Stadtseniorenrat Nürnberg** – Interessenvertretung für ältere Menschen in Nürnberg
 Teilnehmende Mitglieder im Seniorennetzwerk: Erika Faul, Hans-Joachim Rudolph
 Telefon Geschäftsstelle: 0911 / 2 31 66 29
 www.stadtseniorenrat.nuernberg.de

- **Stadtteilverbund Nürnberg-Nordost**
 Ansprechpartner der Vorstandschaft: Werner Volland, Stefan Dunger u. a.
 Tannenbergsstr. 9, 90411 Nürnberg
 www.nbg-nordost.de
 - Ziel des Vereins ist es, die Zusammenarbeit zwischen den Vereinen, Verbänden, Kirchen, Schulen und allen weiteren Organisation in den Stadtteilen Buchenbühl und Ziegelstein zu verbessern und zu intensivieren. Weitere Ziele sind, das gegenseitige Verständnis zu fördern und Veranstaltungstermine in den Ortsteilen aufeinander abzustimmen.

- **Vorstadtverein Nürnberg-Nord**
 Ansprechpartner: Tobias Schmidt
 Heroldsberger Weg 118, 90411 Nürnberg
 Telefon: 0911 / 94 18 71 - 0
 ✉ tobi-nuernberg@yahoo.de
 www.vorstadtverein-nord.de
 - Der VNN ist eine überparteiliche und überkonfessionelle Vertretung der Bürgerinnen und Bürger, u.a. in Ziegelstein und lädt grundsätzlich am ersten Donnerstag eines Monats zum Vereinsabend in die Vereinsgaststätte „Grüne Au“ (Ziegelsteinstraße 195, 90411 Nürnberg) ein.

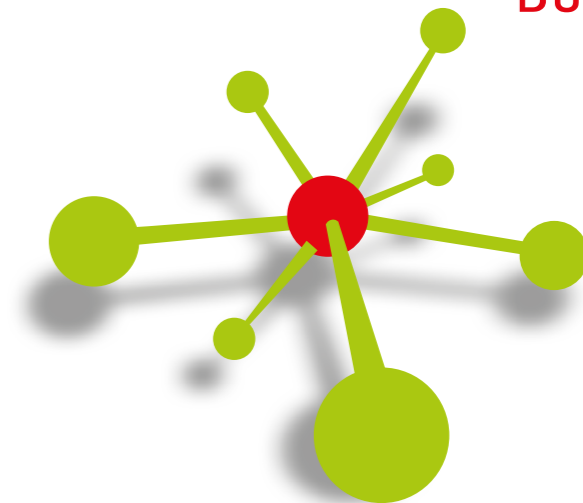
Stadtteilübergreifende Angebote

- Pflegestützpunkt Nürnberg**
Beratung zur Wohnungsanpassung
 im Seniorenrat/Heilig-Geist-Haus
 Hans-Sachs-Platz 2, 90403 Nürnberg
 Telefon: 0911 / 53 989 53
 ✉ info@pflegestuetzpunkt.nuernberg.de
 www.pflegestuetzpunkt.nuernberg.de
- KOWAB** Kompetenznetzwerk Wohnungsanpassungsberatung
- 
- Träger: Stadt Nürnberg mit den Kranken- und Pflegekassen
 - Beratung zu allen Fragen rund um die Pflege und zu Hilfen im Alter
 - Klären gesetzlicher Ansprüche
 - Koordinieren der erforderlichen Unterstützung
 - Zusammenarbeit mit allen Leistungsanbietern
 - umfassend, neutral und kostenfrei
 - Beratung und Koordination zur Anpassung der Wohnung an die veränderten Anforderungen und Bedürfnisse älterer Menschen
-
- Nürnberger Fachstellen für pflegende Angehörige:**
- **Angehörigenberatung** e.V. Nürnberg, Telefon 0911 / 26 61 26
 - **Arbeiterwohlfahrt** KV Nürnberg e.V., Telefon 0911 / 217 88 76 oder Telefon 0911 / 4506 01 31 (auch russischsprachige Beratung)
 - **Stadtmission** Nürnberg e.V., Telefon 0911 / 217 59 24
 - Beratung und psychosoziale Begleitung im Zusammenhang mit den Themen Pflege und Demenz, persönlich, telefonisch, bei Hausbesuchen.
 - Angehörigengruppen, Betreuungsgruppen, Vermittlung von stundenweiser Betreuung von Menschen mit Demenz zuhause.

Seniorennetzwerk Ziegelstein/Buchenbühl
 c/o Stadtmission Nürnberg e.V.
 Bierweg 33
 90411 Nürnberg
Ansprechpartnerin: Andrea Zink-Hirsch
 Telefon: 0911 / 95 345 440
 ✉ andrea.zink-hirsch@stadtmission-nuernberg.de



SENIORENNETZWERK ZIEGELSTEIN/BUCHENBÜHL



Wegweiser für Seniorinnen und Senioren, Angehörige und Interessierte in Ziegelstein/Buchenbühl

Angebote der Kirchengemeinden

1 Evangelisch-Lutherische Himmelfahrtskirche Buchenbühl

Baiersdorfer Str. 8–10, 90411 Nürnberg
Ansprechpartnerin: Sonja Lichteneber
Telefon: 0176 / 585 433 80
✉ sonja.lichteneber@elkb.de
www.kirche-buchenbuehl.de

- Feierabendkreis, Frauenkreis, Ehepaarkreis
- Posaunenchor, Kirchenchor
- Handarbeitskreis
- Besuchsdienst, Seelsorge
- gemeinschaftliche Einkaufsfahrten
- Ehrenamtsbörse (Hilfe geben – Hilfe finden)
- Beratung in allen Fragen rund ums Älterwerden

2 Evangelisch-Lutherische Melanchthonkirche Ziegelstein

Gumbinner Str. 10, 90411 Nürnberg
Ansprechpartnerin: Sonja Lichteneber
Telefon: 0176 / 585 433 80
✉ sonja.lichteneber@elkb.de
www.melanchthonkirche-zielstein.de

- Seniorennachmittag (Montag)
- Frauenkreis (Dienstag)
- Chöre, Bibelgesprächskreis
- Besuchsdienst, Seelsorge
- Ehrenamtsbörse (Hilfe geben – Hilfe finden)
- Beratung in allen Fragen rund ums Älterwerden

3 Katholisches Pfarramt St. Georg

Bierweg 33, 90411 Nürnberg
Ansprechpartnerin: Anette Grassmann
Telefon: 0911 / 52 22 20
✉ st-georg.nuernberg@erzbistum-bamberg.de
www.st-georg-nuernberg.de

- Besuchsdienst, Seelsorge
- Chöre
- Seniorennachmittag mit Kaffee & Kuchen, anschließend Programm, 1x monatl.
 - Buchenbühl: Dienstag
 - Ziegelstein: Donnerstag
- Tanzgymnastik
- Gesprächsrunde für Männer 1x monatl.
- Busfahrten mit der evang. Kirchengemeinde 1x monatl.

- Seniorentreff St. Georg
Bierweg 43, 90411 Nürnberg

- Seniorenkreis Maria Hilf
Hermann-Löns-Str. 8

Ambulante Pflegedienste

Caritas-Sozialstation und Tagespflege Nürnberg-Nord e.V.

Kölner Str. 32, 90425 Nürnberg
(nicht im Übersichtsplan eingezeichnet)
Ansprechpartnerinnen: Frau Cabaj (PDL),
Frau Klug (Geschäftsführung),
Frau Kukrecht (Dipl. Sozialpädagogin)
Telefon: 0911 / 34 39 40 oder
0911/ 300 14 35
✉ info@caritas-sozialstation-nbg-nord.de
www.caritas-sozialstation-nbg-nord.de

- Beratung in allen Fragen rund um Pflege und Alter
- ambulante häusliche Krankenpflege und hauswirtschaftliche Versorgung
- Tagespflegen für Menschen mit Demenz und körperlichem Hilfebedarf
- 24Std. Versorgung im häuslichen Umfeld und in der Kranken-/Gäste-/Trainingswohnung
- Verhinderungspflege
- niedrigschwellige Betreuungsangebote und Betreuungsgruppen
- weitere Angebote auf Anfrage

4 Evangelisch-Lutherischer Diakonieverein Nürnberg-Ziegelstein e.V.

Gumbinner Str. 14, 90411 Nürnberg
Ansprechpartnerin: Claudia Hilpert
Telefon: 0911 / 52 32 30
Fax: 0911 / 52 32 42
✉ info@diakonie-zielstein.de
www.diakonie-zielstein.de

- Häusliche Krankenpflege SGB V, SGB XI
- Entlastungsleistungen
- Beratung und Schulung Pflege in der Häuslichkeit
- Privatleistungen jeder Art nach Absprache
- Hauswirtschaft

Angebote zu Geselligkeit und Kultur

5 Kulturladen Ziegelstein

Ziegelsteinstraße 104, 90411 Nürnberg
Ansprechpartner: Musa Karaalioglu
Telefon: 0911 / 52 54 62
✉ kulturladen-zielstein@stadt.nuernberg.de
www.kuf-kultur.de

- Gruppenangebote:
Café Litfaßsäule, Frauen Raum, Café O.K., Selbsthilfegruppe Diabetes Typ I
- Musik: poetische Klänge
- Bewegung und Gesundheit: Ausgleichs- und Wirbelsäulengymnastik, Yoga für ältere Menschen
- Kreativ-Angebote: Aquarell-, Acryl-, Pastell- und Zeichenkurse
- Literaturlesungen
- Ausstellungen: u.a. Photographien, Gemälde

6 Ziegelsteiner Brauchtumsverein e.V. (ZBV)

Tannenbergsstraße 9, 90411 Nürnberg
Ansprechpartner: Werner Volland
Telefon: 0911 / 52 16 895
✉ mail@zbvev.de
www.zbvev.de

- Fränkische Tänze
- Wirtshaussingen und Musikantenstammtisch
- Brotbacken
- Sonnwendfeuer, Kartoffelfeuer
- Geschichtsabende und Stadtteilspaziergänge
- Kirchweih

Gesundheitsangebote

7 ASV Buchenbühl

Vereinsheim: Wildenfelsweg 9
90411 Nürnberg
Ansprechpartner: Robert Zippelius
Telefon/Fax: 0911 / 52 22 15
✉ asv.buchenbuehl@kabelmail.de
asv-buchenbuehl.de oder
asvbuchenbuehl.de

- Tanztee jeden 2. Freitag im Vereinsheim
- Gymnastik montags in der Grundschule Buchenbühl, Kalchreuther Straße 130, Ansprechpartnerin Renate Voigt (Telefon 0911 / 5 21 54 70)
- Kegeln (im Vereinsheim)
- Tennis, Tischtennis, Fußball für Senioren
- Herzsport, Wirbelsäulengymnastik (im Aufbau)
- Pfeil & Bogen (Familienangebot, im Aufbau)
- Dart, Schafkopf, Rommé, Canasta, Schach etc. (im Vereinsheim)

8 Post SV Nürnberg

vor Ort: Neumeyerstr. 80, 90411 Nürnberg
Telefon: 0911/95 45 95 60 (Geschäftsstelle)
✉ Info@post-sv.de
Ansprechpartner: Klaus Maroschik
Telefon: 0152 / 54 20 08 90
✉ maroschik@post-sv.de
www.post-sv.de

- Pilates 50 +, Fitnessgymnastik 50 +, Aktiv und Vital, Wirbelsäulengymnastik, Bodyworkout
- Tischtennis für Senioren
- Aqua Jogging, Aqua Rückentraining, Wassersportgymnastik
- Wanderungen
- Fahrradtouren

9 BVSV Nürnberg e.V. Behinderten und Verehrten Sportverein Nürnberg e.V.

Wildenfelsweg 11, 90411 Nürnberg
Ansprechpartner:
Werner Barge (Seniorenbeauftragter)
Happurger Str. 18, 90482 Nürnberg
Telefon: Verein 0911 / 52 99 77 0 (AB)
✉ Info@bvsv-nuernberg.de
www.bvsv-nuernberg.de

- Fitness, Reha, Sport für Menschen mit und ohne Behinderung:
- Wirbelsäulen-, Seniorengymnastik,
- Boccia, Tischtennis
- Nordic-Walking, Gehen mit Schwung-hanteln, Wandern, Radwandern
- Wassergymnastik im Nordost-Bad (Warteliste!)

10 Turn- und Sportverein 1888 Nürnberg e.V. TUSPO Nürnberg

Herrnhüttestraße 75, 90411 Nürnberg
Mitgliederwesen und allgemeine Fragen:
Beatrice Führlein, Telefon: 0911 / 52 98 619
✉ info@tuspo-nuernberg.de
Geschäftsführer:
André Ulrich, Telefon: 0911 / 37 69 859
✉ a.ulrich@tuspo-nuernberg.de
www.tuspo-nuernberg.de

- Gymnastik
- Herzsport
- Nordic Walking
- Stockschießen
- Tanzen
- Wandern
- Tischtennis
- Faustball
- Tennis

Gesundheitsangebote (Fortsetzung)

11 DJK Berufsfeuerwehr Franken Concordia e.V.

Hofer Straße 30, 90411 Nürnberg
Ansprechpartner: Özgen Senol (Präsident)
Telefon: 0911 / 217 67 14 oder
0171 / 26 24 143
✉ vorstand@djk-bfc.de
www.djk-bfc.de

- Herzsport
- Seniorensport
- Fit ab 50
- Rücken-Aktiv
- Mölkky (ein finnisches Geschicklichkeitspiel geeignet für die ganze Familie), Sportkegeln, Gymnastik
- Fit für 100 (neue Sportart für Hochaltrige, einmalig in Bayern)

Stationäre Pflegeangebote

12 Pflegezentrum Hephata – Zuhause am Nordostpark

Neumeyerstraße 31, 90411 Nürnberg
Ansprechpartner: Andrew Scheffel
Telefon: 0911 / 2 39 81-0
Fax: 0911 / 2 39 81-100
✉ hephata@stadtmission-nuernberg.de
www.senioren-stadtmission.de

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Beschützender Wohnbereich
- Wohngruppe für jüngere pflegebedürftige Menschen

13 Adolf-Hamburger-Heim

Seniorenwohn- und Pflegeheim der Israelitischen Kultusgemeinde Nürnberg
Ansprechpartner: Wolfgang Brockhaus
Arno-Hamburger Str. 1, 90411 Nürnberg
Telefon: 0911 / 56 25 180
Fax: 0911 / 56 25 101
✉ info@ah-heim.de

- Allgemeine und Gerontopsychiatrische stationäre Pflege
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- offen für Menschen aller Religionen und Nationalitäten
- 24-Stunden-Pforte
- überschaubare Wohnbereiche mit Balkon an nahezu jedem Zimmer
- eigene (koschere) Küche, Näherei und Wäscherei
- bedürfnisorientierte Beschäftigungs- und Therapieangebote
- jüdische und christliche Gottesdienste
- Mittagstisch für Senioren
- Kiosk und koscherer Laden

