

## Aktionswoche Seelische Gesundheit

**„Reden hebt die Stimmung – Seelisch gesund in unserer Gesellschaft“**

**Dienstag, 11.10.2022 – Donnerstag, 20.10.2022**

Folgende Angebote können Sie nutzen: **Vortrag mit Diskussion** und verschiedene **Workshops**.

Aufgrund begrenzter Teilnahmemöglichkeiten wird um Anmeldung gebeten. Tel. 0911/ 35 24 00  
Unsere Angebote sind für Sie kostenfrei. Wir freuen uns über Spenden!

<p>Dienstag, 11.10.2022</p> <p>14:00 bis 16:00</p> <p>Achtsame Kommunikation mit Kindern</p>	<p>Mittwoch, 12.10.2022</p> <p>16:00 bis 18:00</p> <p>Was heißt eigentlich „Beratung“?</p>	<p>Freitag, 14.10.2022</p> <p>14:00 bis 15:30</p> <p>Sinn &amp; Wirkung von Humor in Alltag, Beratung und Psychotherapie</p>	<p>Mittwoch, 19.10.2022</p> <p>14:00 bis 16:00</p> <p>Stress in der Familie? Lass' uns drüber reden! Aber wie?</p>	<p>Donnerstag, 20.10.2022</p> <p>14:00 bis 16:00</p> <p>Stress- bewältigung durch Achtsamkeit</p>
--	--	--	--	---

Alle Veranstaltungen werden unter Beachtung der dann geltenden Hygiene- und Abstandsregelungen durchgeführt. Bitte eine Maske mitbringen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter: [www.stadtmission-nuernberg.de/eb](http://www.stadtmission-nuernberg.de/eb)