

PAARKOMMUNIKATION

achtsam. respektvoll. konstruktiv

Wie können wir im Alltag gut miteinander umgehen?

Wie können wir Konflikte fair lösen?

Wie können wir als Elternteam gut kooperieren?

Wie bleiben wir als Paar im Kontakt?

Zu diesen Fragen bieten wir ein
Paarcoaching für Eltern an
um

- Eskalationen zu verhindern
- achtsam sprechen und zuhören zu üben
- unterschiedliche Bedürfnisse zu erkennen
- faire Lösungen zu finden
- eine wertschätzende Gesprächskultur
im Alltag zu pflegen

mit Informationen, Anregungen und Übungen
in 3 Terminen á 90 Minuten

Weitere Informationen und Anmeldung
unter Tel. 0911 / 35 24 00

Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung
Rieterstr.23 90419 Nürnberg
www.eb-stadtmission-nuernberg.de