



Kletterausrüstung für die Seele

**Workshop mit Austausch
für 4 - 5 Mädchen im Alter von 13 – 16 Jahren**

- *Was oder wer hilft mir im Umgang mit Ängsten?*
- *Wo liegen meine Kraftquellen und Stärken?*
- *Welche Kletterausrüstung hilft mir für einen sicheren Auf- und Abstieg bei einem Berg an Herausforderungen? z.B. Klettergurt (für sicheren Halt), Sicherungsseil (Verbindungen), Kletterhelm (Schutz vor Verletzungen)*

Beginn: 10. April 2024 - 5 Treffen

Zeit: mittwochs, jeweils von 16.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Rieterstr.23, 90419 Nürnberg

Leitung: Uschi Eberle, Dipl.-Sozialpädagogin

**Anmeldung zum Vorgespräch für den Workshop
ab sofort unter Tel.: 0911/ 352400**

Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung

Rieterstr. 23, 90419 Nürnberg

www.eb-stadtmission-nuernberg.de

gefördert als Erziehungsberatungsstelle durch: