

Powergirls

Kletterausrüstung für die Seele beim Überwinden des Bergs namens „Corona“

**Austausch in einer kleinen Gruppe von 4-5 Mädchen
im Alter von 13 – 16 Jahren**

- *Wo stehe ich gerade? Bin ich über dem Berg oder kämpfe ich noch mit Steigungen?*
- *Welche spannenden Entdeckungen habe ich gemacht? Was kommt noch auf mich zu?*
- *Habe ich mir Wunden zugezogen, die ich noch versorgen muss? z.B. Ängste, wieder mit anderen in Kontakt zu treten oder Angst, in der Schule zu versagen*
- *Welche Kletterausrüstung hilft mir für einen sicheren Auf- und Abstieg z.B. Klettergurt (für sicheren Halt), Sicherungsseil (Verbindungen), Kletterhelm (Schutz vor Verletzungen)*

Treffen: 27.10., 10.11., 24.11., 8.12., 22.12.2021

Zeit: mittwochs, jeweils von 16.00 bis 17.30 Uhr

Ort: Rieterstr.23, 90419 Nürnberg

Leitung: Uschi Eberle, Dipl.-Sozialpädagogin

Anmeldung zum Vorgespräch

ab sofort unter Tel.: **0911/ 352400**

Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung

Rieterstr. 23, 90419 Nürnberg

www.eb-stadtmission-nuernberg.de

gefördert durch: