



Sexualpädagogische Angebote für Jugendliche

Körperliche Entwicklungen, neue Gedanken und Gefühle: Während der Pubertät erleben junge Menschen Veränderungen wie in keiner anderen Lebensphase. Ihr Wissensdurst ist groß – trotz der täglichen Reizüberflutung zum Thema Liebe und Sexualität.

In unseren Workshops geben wir den Jugendlichen altersentsprechend Raum für Fragen und Austausch zu Themen wie

- Liebe und Eifersucht
- Der erste Freund / die erste Freundin
- Das „erste Mal“
- Verhütung
- Pubertät

Auch interessierte Eltern und pädagogische Fachkräfte finden bei uns Antworten auf ihre Fragen. Gerne kommen wir in Schulen oder an Ihren individuellen Veranstaltungsort.

Sexualität und Partnerschaft

Sexualität begleitet Menschen ein Leben lang. Sie kann sich verändern und die Partnerschaft beeinflussen. Wir beraten Sie altersunabhängig zu Ihren Fragen zur Sexualität, alleine oder als Paar. Themen oder Anliegen können sein:

- Empfängnisverhütung und Familienplanung
- Fragen, Unsicherheiten und Ängste zur Sexualität während der Schwangerschaft oder nach einer Geburt
- Wenn es Ihnen schwerfällt mit Ihrem Partner / Ihrer Partnerin über Sexualität zu sprechen
- Mangelndes oder verändertes Lustempfinden
- Körperliche Veränderungen u. a.



Gefördert durch



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

So finden Sie uns

Beratungszentrum Christine-Kreller-Haus

Krellerstraße 3 (5. Stock), 90489 Nürnberg

T. (0911) 37 65 4-121

F. (0911) 37 65 4-130

ssb@stadtmission-nuernberg.de

www.stadtmission-nuernberg.de



Spendenkonto

Stadtmission Nürnberg e. V.

IBAN: DE71 5206 0410 1002 5075 01

BIC: GENODEF1EK1

Evangelische Bank eG

Stichwort: SSB

Öffentliche Verkehrsmittel

U-Bahn Linie 2 und 3, Rathenauplatz

U-Bahn Linie 2, Rennweg

Straßenbahn Linie 8, Stresemannplatz



Stadtmission 
Nürnberg



Schwanger – was tun?

Staatlich anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen
und Sexualberatung

Persönlicher Rat und Hilfen rund um Schwangerschaft, Geburt und Kind

Unser Angebot:

- Beratung für werdende Eltern und/oder Alleinerziehende bei der **Vorbereitung auf diesen neuen Lebensabschnitt** in Partnerschaft, Familie und Beruf.
- Informationen über **rechtliche Regelungen** (z.B. Mutterschutz, Elternzeit, Sorgerecht), über **gesetzliche finanzielle Leistungen** (z.B. Kindergeld, Elterngeld), über **freiwillige Leistungen** für Schwangere und deren Familien (z.B. Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind).
- Informationen über **Kliniken, Geburtshäuser, Hebammen, Geburtsvorbereitung** u.ä.
- Beratung rund um **medizinische Untersuchungen** des Embryos oder bei einer zu erwartenden **Behinderung** Ihres Ungeborenen.
- Beratung zur **vertraulichen Geburt**.

- Beistand bei **Zweifeln, Sorgen und Ängsten** in Bezug auf die Eltern-/Schwangerschaft sowie in akuten **Krisensituationen**, z.B. nach einer Tod- oder Fehlgeburt, bei depressiver Verstimmung während oder nach der Schwangerschaft.
- Hilfe nach der Geburt bis zum 3. Lebensjahr Ihres Kindes in Ihrer **veränderten Lebenssituation** mit partnerschaftlichen und familiären Anliegen.
- Unterstützung bei Fragen zur **Vereinbarkeit von Beruf und Familie**.

- Begleitung bei **unerfülltem Kinderwunsch** oder bei einer laufenden Kinderwunschbehandlung.

Eine **Schwangerschaft** kann Anlass zu großer Freude sein – aber auch Grund für Unsicherheiten, Ängste und tiefgreifende Konflikte. In jedem Fall ändert sich für werdende Mütter und Väter viel. Mit ihren **Fragen und Sorgen** lassen wir Mädchen, Frauen, ihre Partner und Familien nicht alleine.

Bei uns finden Sie fachkundige, erfahrene und verständnisvolle Gesprächspartner/-innen. Gemeinsam finden wir mit Ihnen Antworten und **passende Unterstützungsangebote**.

Wir beraten sie gerne **persönlich** oder auch **online** – immer vertraulich, **kostenfrei** und auf Wunsch auch **anonym**.

In unseren **Gruppen** für werdende Eltern können Sie Menschen kennenlernen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden. Oft entstehen hier Freundschaften fürs Leben.



Schwangerschaftskonflikt – wir sind für Sie da

Sie sind schwanger, wissen aber nicht, ob Sie der Aufgabe gewachsen sind? Sie überlegen, ob Sie schwanger bleiben möchten oder spüren bereits die Tendenz, dass ein Schwangerschaftsabbruch die richtige Entscheidung für Sie ist?

Wir bieten Ihnen einen geschützten Raum, in dem Sie Ihre Situation und alle damit einhergehenden Fragen **ohne Druck** besprechen können. Dabei dürfen Sie davon ausgehen, dass wir Ihnen **offen und bewertungsfrei** begegnen. Unser Ziel ist es, Ihnen im Gespräch zu einer eigenständigen und für Sie tragbaren Entscheidung zu verhelfen.

Wir informieren Sie über **gesetzliche Bestimmungen, finanzielle und praktische Hilfen**. Wenn Sie es wünschen, erhalten Sie nach dem Beratungsgespräch den Nachweis über das stattgefundenen Beratungsgespräch entsprechend der Vorgaben des Schwangerschaftskonfliktgesetzes.

Und: Auch nach einem möglichen Schwangerschaftsabbruch sind wir gerne für Sie da.



Beratungstermine

Sie können alleine oder in Begleitung kommen. Jede Beratung unterliegt der Schweigepflicht und ist kostenfrei.

Sie möchten nicht persönlich kommen? Wir beraten Sie auch online. Ihre E-Mails erreichen uns anonym:
www.evangelische-beratung.info/eb-nuernberg

