

„Ich gehe ins Schieder-Haus“,

sagen die Besucherinnen und Besucher fast liebevoll über die Beratungs- und Begegnungsstätte der Stadtmission in der Pirckheimerstraße. Dort erhalten Menschen mit seelischer Erkrankung die notwendige Unterstützung, um ihr Leben zu meistern.

Schöpferisches Tun wie Malen, Töpfern und Theater sind dabei wichtige und erfolgreiche Ansätze. Häufig fällt es den Betroffenen dadurch leichter, ihre Probleme zu bewältigen. Auch Sportangebote wie Gymnastik, Spiel und Tanz helfen, wieder in Bewegung zu kommen und tun der Seele gut.

**Wollen Sie uns unterstützen?
Wir freuen uns sehr darüber!**



So viel bewegen wir mit Ihrer Spende!

Mit 25 Euro

kann Material fürs Töpfern und Malen angeschafft werden.

Mit 50 Euro

ermöglichen Sie einer Teilnehmerin die Anmeldung zum Entspannungstraining.

Mit 75 Euro

können wir den Kurs „Spiel und Tanz“ gleich zwei Mal anbieten und damit noch mehr Menschen erreichen.

**Ihre Spende kommt gut an.
Herzlichen Dank!**

Spendenkonto:

Stadtmission Nürnberg e.V.
IBAN: DE71 5206 0410 1002 5075 01
BIC: GENODEF1EK1
Evangelische Bank eG
Stichwort: Halt im Leben

Hilfe im Leben



Stadtmission Nürnberg e.V.
Pirckheimerstraße 16a, 90408 Nürnberg
Tel.: (0911) 35 05-108
E-Mail:
spenden@stadtmission-nuernberg.de
www.stadtmission-nuernberg.de

Fotos: Stadtmission Nürnberg - Gestaltung: www.muellertrawny.de 7/2013



Wieder Halt im Leben finden

Menschen mit seelischer
Erkrankung brauchen Ihre
Unterstützung



Stadtmission Nürnberg

Rhythmus und Farbe im Alltag

„Der **Theaterkurs** im Schieder-Haus bedeutet mir alles! Hier habe ich genau das, wonach ich immer gesucht habe: Das Spiel und die Gruppe lassen mich alle Trübsal vergessen!“
Erika N., 64 Jahre

„Das **Therapeutische Malen** hilft mir, meine Ängste zu überwinden. Über meine Bilder kann ich viel leichter ins Gespräch kommen!“
Markus T., 40 Jahre

„Daheim grübele ich nur so vor mich hin – aber hier sind immer Menschen für mich da. Ich habe entdeckt, dass ich doch vieles gut kann. Und nach der **Gymnastik** bin ich ein anderer Mensch!“
Marion S., 52 Jahre

**Diese Menschen brauchen uns.
Geben wir ihnen unsere Unterstützung!**

Sinn und Freude im Leben finden

Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen sind oft einsam und leiden an großen Ängsten. Lange Krankheitsphasen und Klinikaufenthalte lassen häufig den Kontakt zur Familie und Freunden zerbrechen.

In der Stadtmission finden sie seit vielen Jahren eine verlässliche Anlaufstelle. Das Julius-Schieder-Haus bietet für rund 400 Betroffene eine breite Palette an Kursangeboten.

**Dass die Vögel der Sorge und des
Kummers über Deinem Haupt fliegen,
kannst Du nicht ändern.
Aber dass sie Nester bauen,
das kannst Du verhindern.**

Martin Luther

Das tut der Seele gut

Unsere vielfältigen Angebote

- geben dem Alltag eine feste Struktur
- stiften soziale Kontakte und Freundschaften
- bringen Talente und Stärken wieder zum Vorschein
- stärken das Selbstvertrauen
- verbessern das Körpergefühl
- bauen eine Brücke zu verlorenen Fähigkeiten
- bieten einen Raum der Geborgenheit und Begegnung
- helfen, das Leben wieder selbst in die Hand zu nehmen
- bringen Lebensfreude zurück

**Doch das schaffen wir nicht ohne Ihre
Hilfe. Machen Sie mit – helfen Sie uns
helfen!**

