

# Kletterausrüstung für die Seele

## Workshop mit Austausch für 4 - 5 Mädchen im Alter von 13 – 16 Jahren

- *Was oder wer hilft mir im Umgang mit Ängsten, vor Krankheit oder Krieg?*
- *Habe ich mir seelische Wunden in der Pandemie zugezogen, die ich noch versorgen muss? z.B. Ängste, wieder mit anderen in Kontakt zu treten oder Angst, in der Schule zu versagen*
- *Welche Kletterausrüstung hilft mir für einen sicheren Auf- und Abstieg z.B. Klettergurt (für sicheren Halt), Sicherungsseil (Verbindungen), Kletterhelm (Schutz vor Verletzungen) bei einem Berg an Herausforderungen?*

**Treffen:** alle ungeraden Wochen ab Mai:  
**11.5., 25.5., 8.6., 22.6., 6.7., 20.7. 2022**

**Zeit:** mittwochs, jeweils von 16.00 bis 18.00 Uhr

**Ort:** Rieterstr.23, 90419 Nürnberg

**Leitung:** Uschi Eberle, Dipl.-Sozialpädagogin

**Anmeldung zum Vorgespräch** für den Workshop  
ab sofort unter Tel.: **0911/ 352400**

**Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung**

Rieterstr. 23, 90419 Nürnberg

[www.eb-stadtmission-nuernberg.de](http://www.eb-stadtmission-nuernberg.de)

gefördert durch::

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

